

罗城生活求学实用手册

2018 版

目录

一. 前言	2
二. 罗城简介	2
三. 中国同学会	2
四. 理财	3
五. 住宿	5
六. 子女教育	8
七. 日常生活购物	8
八. 常用换算	11
九. 交通	12
十. 有车一族	16
十一. 邮寄服务	25
十二. 休闲娱乐	26
十三. 精彩的 F2 生活	28
十四. 护照签证问题	28
十五. 赴加签证	29
十六. 心灵广场	30
教会介绍	30
文选	31
十七. 海外中文刊物	42

罗城华人胜利浸信会

Victory Baptist Chinese Church of Rochester

<https://vbccr.org/>

一. 前言

亲爱的朋友们，欢迎您来到罗切斯特(罗城)!虽然这个坐落在美国东北的城市有着漫长的冬季，但我们也拥有山花烂漫的春天，凉爽怡人的夏天和万紫千红的秋天。正像罗城主页所说的，这里可能没有加州明媚的阳光，但我们拥有更加碧绿的青草、我们非常理解大家背井离乡，异国求学的艰辛，孤独和压力。但大家别忘了还有我们这些同胞，朋友们就在您们的周围。我们期待着能够和您们交流沟通，共享喜乐平安。

这本手册的目的是帮助刚到罗城的中国同学，尽快认识当地环境，适应北美的生活。以下所列的，如修课、存款、买车、考驾照、购物、旅行……等等，都是相当切身且实际的问题。承蒙北卡洛丽华人教会提供资料，特此致谢。衷心祝愿您学业有成，生活愉快!

二. 罗城简介

坐落在纽约上州的罗城位于安大略湖之滨。这里四季分明，风景如画。在附近有很多州立公园(State Parks)，如 Letchworth, Stony Brook, Finger Lakes 等，都是郊游的好去处。在扬扬洒洒的冬季中，有 Skiing, skating, Sledding 诸多冰雪运动，可以让在国内机会不多的同学们尽兴领略。罗城还曾被 Expansion Management Magazine 评为全美生活质量最高的城市(注意，没有“之一”哦)。这里有全美数一数二的幼儿和中学教育。

一些介绍罗城特色的好网站，在这里可以查找饭馆、景点、商店等各种各样的信息：

<http://www.urmc.rochester.edu/aboutRochester/flash.html>

<http://www.inforochester.com/>

<http://rocwiki.org/>

三. 中国同学会

1) CSSAUR 罗切斯特大学中国学生学者联谊会 (Chinese Student and Scholar Association at the University of Rochester)

- 论坛: <http://bbs.cssaur.net>

- 邮件列表: 上面经常有各类的信息如各类活动消息, Moving Sale, Car pool, 卖车等。要订阅或取消订阅此邮件列表, 请以

<http://bbs.cssaur.net/forum.php?mod=viewthread&tid=5&extra=page%3D1>

通知为准.

- 微信公众号: URCSSA 罗大中国学联

2) URTSA 罗彻斯特大学台湾同学会

- 网站: <http://sa.rochester.edu/urtsa/>

- 联络邮箱: urtsa2008@gmail.com

3) RIT CSSA RIT 中国学生会

- 联系邮箱: ritcssa@gmail.com

4) MCC Chinese Culture Club MCC 中国学生团体

四. 理财

银行开户

刚抵美国, 第一要事就是要赶快去银行开户。在日常生活中, 使用支票如同使用现金一样, 甚至更方便安全。像要邮寄电话费、电费就得用支票。不过当你外出游玩时, 只有现金, 旅行支票或信用卡可用。

选择银行要考虑

1. 规模要大的, 所提供的服务比较完善且稳固, 不过利息比较低 (约低 1%)。有一些叫 Trust and Loan 的公司, 给的利息会较一般银行高, 不过服务范围较小, 也容易倒闭。还有一些网上银行, 比如 ING Direct, 利率较高, 也有联邦风险保障。

2. 离学校和所住的地方有多远。

3. 是否在校内设有 24 小时自动提款存款机 (ATM)。

4. International Money Order 要多久才可换到现金。

5. UR 基本使用 Chase。UR 校园内有 Chase 的办公室和 ATM。

6. 很多银行有开户奖励 (比如开户后规定时间内存一定款项, 就可以获得现金奖励)。即使银行没用明说, 开户的时候也可以问银行工作人员能否给开户奖励。

开户必备证件

护照、社会安全码 (Social Security Number, 可用 I-20 上的临时号码, 对于新生可能会有政策不需要社会安全码, 但是需要由学校国际学生处 ISO 出具的证明)、学生卡 (或其他有照片的 ID)、通讯位址和电话 (可用临时住处的, 确定之后在到银行更改)。学生卡请携带 I-20 到学校申请。开户之前请联系有 Chase 账户的同学, 在银行有 promotion 的时候开户会有额外的收入。

户头种类

支票账户 (Checking Account) 与储蓄账户 (Saving Account) 是必备户头。一般情况下, 钱存在储蓄账户更加安全。

若有多余的钱则可存在定期存款户 (Certificate Deposit, 简称 CD), 利息较高, 但必须在约订期限后才可领取 (一般有三个月、六个月、一年、十三个月期到二年不等), 若不得不提前解约, 则须支付解约金。

注意：刚到的时候房租等需要用纸质支票进行支付，请牢记自己写的每一张支票，并在 checking account 中预留足够支付这些支票的钱，否则支票无法兑付的话会被 charge 很高的手续费。

一般借记卡 (Debit Card) 刷卡付款的时候都是从支票账户 (Checking Account) 里面扣钱，并且可以透支（这一点和国内不同）。但是透支的手续费和罚金非常高。一些银行可以设置不允许借记卡透支，或者支票账户余额不足时自动从储蓄账户转钱。

网络服务

几乎所有的银行都提供网络服务，开户时，可顺便申请账号及密码。网络服务包括转帐、查帐、缴交账单等，各家银行的服务不一，请参阅银行的相关资料。可以网上交房租，还钱等等，银行会寄支票到相应的位址，你就不用填支票了。

****婆婆妈妈的话****

1. 开户后，银行所发给你的相关资料，一定要仔细阅读，如手续费、额度、转帐次数及其它服务等，若有不明白要问清楚。
2. 最好养成对月报表的习惯 (信用卡账单、电话账单亦同)，若有支票金额不对或不明原由的费用等，都可向银行问清楚，不要平白蒙受损失。
3. 夫妻可使用同一账户，只要开户时一同去银行，便可共享支票及取得两张 ATM 卡，方便很多。申请信用卡时，亦可为伴侣申请副卡。
4. 多多利用网络或电话查询账户情形，避免不必要的手续费或罚款。

申请信用卡

关于信用卡一个详细的介绍和攻略可以参考

https://www.uscreditcardguide.com/zh/?switch_language

刚到美国，没有信用度可备查，所以较难申请信用卡。但开学期间，很多信用卡公司，如 City Bank、AT&T、American Express 会经常有促销，而且还会送实用礼物，可说是一举两得。（虽然基本上我没见过）一旦有了收入，就可以马上去 SSA 申请 SSN (Social Security Number)，有了 SSN 就可以大大增加信用卡申请的通过率。当申请到一张卡并使用后，按期付款，过一段时间有了信用历史，再申请其它的卡就容易了。

1. Discover

免年费，每年依消费额度有红利可领，多数商店都收。最重要的是一拿到 SSN 就可以申请，很少会被拒（即使被拒了打电话 argue 以后一般还是会接受的）。积攒信用记录必备。分为普通卡和学生卡两种，普通卡 bonus 较高，学生卡较低但是更好申请。

2. Visa or Master Card

银行或银行与厂商合作，提供消费红利(购物的 1%-5%)，例如 Chase、City Bank 与 Shell 加油站，Bank one 与 BP 加油站合作等，几乎所有商店都收。有很多航空公司的卡，消费可以直接兑换里程点数。

3. American Express (AE)

种类较多，功能不同，但是大部分有手续费。尽管如此，高开卡 bonus 和几乎收 Discover 的商店都收。

****婆婆妈妈的话****

1. 信用卡不必多，累积信用在同一张卡上，一可减少每月的各类账单，二来可使你的信用卡升级为银卡或金卡，提供更多优惠。每个月务必对账单，一旦有不明公司的消费，要向信用卡公司问清楚，这常是不经你同意又擅自销售或加入某计划的结果，因美国邮购或电话购物很普遍，不须签帐也会有消费记录的，不能不小心。信用卡付款的方式有两种：一是完全付清，一是支付部分(但必须付高过它的 Minimum Payment，而迟付部分被收的利息非常高，要记得理性，节制消费)。尽可能在 Due Date 之前付清，则不会被收利息。

2. 美国人的一切分期付款行为，都建立在信用记录上。收到信用卡、电话、水电账单等要实时付款，以保持好的信用历史。

3. Debit Card 卡与一般信用卡的作用相同，买东西时不必付现金或支票(只能在接受信用卡的商店使用)，却完全不具有信用价值，表面上象是使用信用卡，实际上是使用支票，存在的理由是方便一些申请不到信用卡的人。在 Chase 开户以后你会拿到一张 Debit Card。这张卡在开始没有申请到别的信用卡的时候非常重要。

五. 住宿

租屋

对于学生来讲，公寓出租的消息可以有以下的来源：老生介绍，学校 Housing Office 的租屋广告，Dining Hall，Student Center 以及其他校园中的广告栏上也常有租屋启示，或到超级市场(如 Wegmans, Tops)、平价百货商店(如 Wal-Mart) 拿取免费租屋指南(Apartment Finder)，CSSAUR 邮件列表，还可以买当天报纸，查寻公寓租赁的消息。租屋前，先要将位址看好，把看中的区域划出来，再比较租金和条件，如公寓大小，有无包水包电或包热水取暖，之后就可以打电话预约看公寓了。

Special tips for UR graduate: On campus 住宿请参考本群其他文件。所有宿舍区均有早晨 7:35 到晚上 10:55 之间每 20 分钟一趟的校车(晚间从 9:35 开始发车间隔变成 40 分钟)。Weekday 7 点以后和周末以及学校假日学校停车场可以停车。否则住学校宿舍的研究生平时无法在学校停车。Dining hall 为本科生专用(研究生可以付现金去 Dining Hall 吃饭)。

当然了，公寓的找法和好坏标准见仁见智，涉及个人的喜好及需求，在此不一一深谈，只就租屋所应具备的基本常识列举一二如下。

与出租人的承诺 - 租约

旅美的留学生中，除了携家带口的，大多与他人一同分租一间公寓。无论几个人同租，责任和义务一定要先弄清楚。在美国这个处处讲究法律的国家，租屋合约无疑是支配业主与住客之间关系的法律档，具有约束性的同意书，当中列出双方要遵守的条件和规定。租约因不同的出租公司而定，其内容可多可少，但通常包括下列各项：

- 业主与住客的姓名；租出公寓之位址及单位号码；租约之有效期；月租 金额；定金的数目；租约的开始及结束日期。
- 出租人的责任（如是否提供暖气、冷热水、瓦斯，并有责任修理下水管道、暖气、空调及电路系统等）
- 租屋人的责任（如不得变换公寓内任何设施，不得分租或转租给他人，以及迟交租金的处罚等）
- 对于意外事故的处理（如遇淹水、火灾等）
- 对于其他细节的规定（如可否养宠物、对邻居有抱怨）
- 对于毁约、提早解约的规定

纵使没有任何书面合约，业主与住客的关系仍然存在。若住客按月支付租金，称为按月计算的租客，只要某一方在卅日前通知（有些是二个月前），便可终止双方的关系。

曾经就有一位 UR 的师姐碰到过这类的问题，总结起来有下面几点经验教训：

1、如果租校外的房子，尤其是个人而不是具有规模的管理公司时，要再三研究过合同后确保双方权利义务公平再签。

2、最后一个月房租最好不交，跟房东商量。如果不是很坏的房东一般会同意，或者商量在退房的时候结算。如果房东打定主意不退押金的话肯定会催你交房租的。

3、即使最后房东真的欠你钱，或者如果不是关于房租而是其他一些小事情需要起诉的话，小额法庭是一个有效的途径。美国是法律至上的社会，所以要时刻明确自己的权利，坚决不要向不公平的事情妥协。

4、有什么问题先跟学校 ISO 的人讲，他们会提供很多有用的建议。

与其他租屋人之间的承诺

租屋人不仅要与屋主（Landlord）有合约的承诺，还要与其他租屋人或称同屋（Housemate）有一定的彼此承诺。这种的承诺可以是口头，亦可以是书面，以前者为常见。（在美国，书面承诺才具有法律效力，保护应有的权益不受侵犯。）它包括下面一些内容：

- 所应分担的租金（或者再加上定金）。一般公寓，无论二房或三房均有一间主卧室较大，分担房租时，住大房者平均多\$10-40 不等，可与室友协调。
- 交付租金的时间

- 所应分摊的其他费用（包括电费、水费、电话费、瓦斯等）
- 所应分担的义务（包括清洁、打扫等）
- 对于生活细节的认定（如起居习惯、爱好）
- 对于转租的认定（要先确知可否允许转租，以免与屋主发生纠纷。另外转租人与原租人间的责任分担也应有清楚的认定，以免将来有麻烦时处理不清。）

学校附近大型公寓群简介

- College Town Apartment

1331 Mount Hope Ave

目前 UR 附近最新的公寓，结构很好，带地下停车库。可以步行到学校约 10-15 分钟。每天上午 11 点-下午 3 点期间有班车 College Town Express 到 UR，也可以步行 3 分钟到 Goler 车站坐 UR 校车 Blue Line 到学校。

- Rustic Village 585-424-4380

999 East Henrietta Road

www.rusticvillageapartments.com

一室或两室公寓，条件优越，但价格稍贵。UR 和 RIT 一些学生住这里，乘公交车上学方便，现在 UR 也有从 River Campus 到 Rustic Village 的校车。

注意：Rustic Village 很大，有些楼离校车站很远，申请的时候一定要找 manager 问清楚所分到的楼离校车站走路多远。对于不喜欢有宠物或者烟味的同学们可以提出要求申请 no pet/no smoking 的楼。

- Crittenden Way Apartments 585-424-2680

249 Crittenden Way

一室或两室公寓。

- Elmwood Manor 585-271-8740

32 Lilac Drive.

www.elmwoodmanorapts.com

studio, 一室或两室公寓, town house。价格适中，离 UR 较近，离 RIT 较远。

- Elmwood 1600

1600 Elmwood Ave, Rochester, NY 14620

<http://www.1600elmwoodavenue.com/RochesterRegion/1600Elmwood.aspx>

离 UR 不远，但是需要开车。住宿条件好，租金稍高。

- Imperial South Apartments

1577 Elmwood Ave, Rochester, NY 14620

<http://www.imperialsouth.com/RochesterRegion/ImperialSouth.aspx>

- Elmwood Terrace Apartments and Townhomes

95 Elmwood Terrace, Rochester, NY 14620

买房

除了租房之外，有条件的还可以考虑买房，将来搬走时或租或买，不失为一种享受居家乐趣的好选择。买房的先决条件不在银行存款的多寡，而在于是否有决心学习和欣赏捻花拾草和修补整理的工作。若没有时间或精力，则可选择购置 Town House 或容易打扫的二手房。在选择爱房时，一般而言，房款的上限最好不要超出年薪的三倍，头期付款满足房款的五分之一为佳。买主还可向银行取得财力合格证明，表明自己是非常认真的买主；另一方面，也要确定自己的信用指数，银行对此都有专业人士可供洽谈。如有入学的孩童，Brighton 和 Pittsford 是一般华人的首选，但考虑全家的交通便利情况，也有不少家庭定居于 Henrietta、Greece、Penfield、Webster、Victor。美式的住房无论大小，设备都一应俱全，有神的同在，家庭气氛就容易和睦融洽、其乐融融。最后别忘了房屋保险，就可以安居乐业了。

六. 子女教育

在美国，孩子是按学区来选择学校的。罗城最好的学区是 Brighton 和 Pittsford。读者可以从网站 <http://www.bcsd.org> 和 <http://www.pittsfordschools.org> 来获得这两个学区的学校信息。如果是住在 UR 提供的房子 (Goler House, UPK, WPK)，孩子则在 Rush Henrietta 上学 (<http://www.rhnet.org>)。此学区虽然没有 Brighton 和 Pittsford 好，但也是不错的。

Twelve Corner Middle School 在周六的 9:30am 到 11:20am 还开设中文班和各种艺术班给各个年龄阶段的孩子，有意让孩子学习中文和舞蹈、下棋、美术等的父母可以从网站 <https://www.csrochester.org/old/indexChinese.htm> 了解更多信息

七. 日常生活购物

UR 校园附近

1. 步行可以到达的地方[在 Mt Hope Ave. (Rt. 15)，从 UPK 或 Goler 步行 20 分钟以内]:

College Town 附近(近 Goler House): 有 Book Store, 餐厅, 快餐店等。停车是周间免费停车两个小时，周末可以随意停车。学校也会有 shuttle 可以到 college town, 很方便。

快餐店: McDonalds, Wendy's, Subway(近 Goler House), Burger King(近 UPK)

亚洲店:

光盛 (1667 Mount Hope Ave., Tel: 461-3180, Mount Hope Plaza 内, 近 UPK, 中国货为主); Mt. Hope Plaza 最近有一些新开的店, 开始没车的时候完全可以应付。

2. 搭公交车可以到达的地方:

Wal-Mart (1200 Marketplace Drive, 平价购物中心, 兼营副食)

Wegmans (650 Hylan Drive), Tops (1225 Jefferson Road) (本地连锁食品超市)

Marketplace Mall 及周围的商店群 (Jefferson Road 沿线, Rt. 15 &15A 范围)

食物杂货

1. 亚洲超市:

1885 Brighton-Henrietta Townline Road. (与 West Henrietta Rd. 交叉口的东边)

东西很全。李锦记王致和康师傅老干妈等品牌一应俱全, 很多中国式的蔬菜也只有在这里能买到。

2. 广东楼&广东市场:

85 Commerce Drive, Rochester, NY 14623. Tel: 334-6262

广东楼是吃粤菜的地方, 早茶相当不错。广东市场也有卖各种中式食品。

3. 光盛超市:

1667 Mount Hope Ave, Rochester, NY 14620

这家中国超市货品比较齐全, 并且离 Goler/UPK 不远, 可以步行。老板创建了微信团购群, 每周从纽约会有特别的货品可以提前预定。具体加入方式咨询老板。

广东楼是吃粤菜的地方, 早茶相当不错。广东市场也有卖各种中式食品。

4. Lee' s Oriental Food:

900 Jefferson Road, Rochester #1-1, NY 14623. Tel: 272-7020

5. 海源公司 Ocean Garden Oriental:

971 South Clinton Ave. Tel:271-3705 (与 Goodman Street 交叉口的南边)

6. Public Market:

位于 downtown (280 North Union Street) 的农贸市场, 每二、四、六上午营业。新鲜蔬果, 物美价廉。

开学后周六有 Greenline 到达。

7. Wegmans:

是作者个人最常去的 grocery store。价格稍贵但是食品种类齐全, 品质也好。

Rochester 有很多家 Wegmans。

8. Walmart

其中一家位于 1200 Marketplace Drive。

9. Aldi

615 Jefferson Rd, Rochester, NY 14623. 价格便宜的一家连锁超市。

10. Trader Joe's

位于 Pittsford Plaza。好吃的很多。常关注微博的同学在北美省钱快报应该可以经常看到他家上镜。

特别说明：UR 在星期六都有从 River Campus 开往 Market Place, Pittsford Plaza 以及 Public Market 的校车 Greenline，方便同学采购。

关于详细的校车时间表，请看

<http://www.rochester.edu/parking/options/Student%20Shuttles.html>

请注意时间表的有效期。

日常用品及电器

日常用品：除 Walmart 等超市外，仓储会员店如 Costco 很受欢迎。Big Lots, Family Dollar, Dollar Tree 等，提供更便宜的物品。

电话卡：可在网上订购：www.firstphonecard.com, www.phonecardonsale.com

电器及文具：除平价商店及大批发店外，专卖店如 Best Buy、Office Max、Office Depot 及 Staples 等可提供更多更好的商品选择。

Yard sale / Garage sale / Moving sale：可以买到又好又便宜的二手物品，但得花时间逛，大多在周六的早上。可开车寻找或网上、报纸查询。

邮购和网络购物：以下网页仅供参考：

www.bestbuy.com

www.slickdeals.net

www.newegg.com

www.techbargains.com

www.pricegrabber.com

www.pricescan.com

www.fatwallet.com

www.ubid.com

www.dealsea.com

<http://rochester.craigslist.org>

购物折扣

1. 大家可以关注北美省钱快报 <https://cn.dealmoon.com/>上面有很多各种各样的网购折扣更新。

2. 本地报纸 Democrat and Chronicle 经常会登载各商店的减价消息，礼拜日的报纸都会赠送各类的折价券(coupon)，这些折价券可以在超级市场使用，有的超级市场还给予双重折扣(Double coupon)。

3. 有些商店可免费申请贵宾证或购物证，可享受该商店的折扣活动，在该店的顾客服务处可以立即申办(须有 ID)。

4. Mail-in Rebate (邮寄回扣)是一些商场和网页常用的促销方式。要记得购买后及时按照回扣要求寄去相关材料如收据，包装上的条形码等。若未按期收到回扣支票，可打电话去询问。

八. 常用换算

长度(Length)

1 inch (in) = 2.54 厘米

1 foot (ft) = 12 in = 0.3048 米

1 yard (yd) = 3 ft = 0.9144 米

1 mile = 1,760 yd = 1.6093 公里

面积(Area)

1 square foot = 0.093 平方米

1 acre = 4046.86 平方米

1 square mile = 640 acres = 2.59 平方公里

体积/容积 (volume/capacity)

1 teaspoon (tsp) = 5 毫升

1 tablespoon (tbs) = 3 teaspoons = 15 毫升

1 cup = 8 fluid ounces (fl oz) = 16 tablespoons = 237 毫升

1 gallon = 4 quarts = 8 pints = 16 cups = 128 fl oz = 3.7854 升

1 bushel = 35.239 升

1 cubic inch = 16.387 立方厘米

1 cubic foot = 0.0283 立方米

质量/重量 (mass/weight)

1 ounce (oz) = 28.35 克

1 pound (lb) = 16 oz = 0.4536 公斤 \approx 9 两

[速算例: 130 lb \approx (130-13) 斤 = 117 斤]

温度 (temperature)

华氏(fahrenheit) 转摄氏(celsius): 1) 减去 32; 2) 除以 1.8

(速算近似: 减去 30 除以 2)

{例: 80 F = [(80-32)/1.8] C = 26.66 C, 或取近似 80 F \approx [(80-30)/2] C = 25 C}

摄氏(celsius) 转华氏(fahrenheit): 1) 乘以 1.8; 2) 加上 32

九. 交通

罗城市内

初来美国，大凡不住在大城市的新同学都有一个相同的感触，那就是出门难。这种出门难是相对没有代步交通工具而言，特别是当习惯了大城市便利快捷的公交车设施，更会对中小型城市的公交车或多或少地产生一些失望。

校车：基本大家上学下课回家都靠它了。研究生经常乘坐红，蓝，绿三线，本科生还会乘坐金、橙和灰线。红线到市中心和 Eastman 音乐学院，蓝线到 College Town, Goler, UPK, WPK, 绿线到沃尔玛 Wegmans 和 Marketplace mall。这个在 Rush Rhee 门口的时刻表和路线。提醒一下就是假期比如暑假或者圣诞节的时候，时刻表会不一样，要留神。

自行车：在罗城住上一阵子的朋友就会发现，不仅搭公交车有诸多的不便，就算是想要以自行车（脚踏车）代步，主要也是在校内。因这里的许多马路都没有为骑车人作特别的设计，于是骑车人与快速行驶的汽车齐头并进，平添了许多马路上的惊险感。在美国这边很多骑车的人都戴着护具头盔什么的，大家可能刚开始看着很有喜感，但是的确这样更安全。**请尽量配齐护具，并且仔细阅读纽约州 DMV 关于护具的规定！**由于很多地方没有专用的自行车道，汽车和自行车共用车道，如果不佩戴护具和穿亮色的衣服，那么会非常不安全。笔者就有晚上在 WPK 的转弯处险些撞上骑车人的经历，因为当时是晚上，并且骑车的人不仅没佩戴护具，甚至衣服都是暗色的，黑暗中根本分辨不出来！

自行车可以找师兄师姐买，也可以买新的，价格从 20 块到好几百都有可能。在这里提醒一下，美国人也是会偷车的，而且偷起来非常凶残，比如一辆车可以偷到只剩一个锁起来的车轮。

公交车：总的来说，刚从国内，或者美国别的大城市来罗城的同学都会罗城的公共交通产生迷茫和失望。因为罗城的确不像类似纽约那样的大城市具有四通八达的地铁系统，也不像国内那样具有发达的公交车系统。作为笔者来说，只有刚开始来罗城的时候在老师的带领下坐过一次公交车。公交车的时间表和路线图可看网址：<http://www.rgrta.com/SchedulesMaps>。RTS 公交车其实是严格按照网上的时刻表和路线运行的，不会有太大偏差，不过建议最好提前五分钟到公交站。在学校 Rush Rhee 图书馆门口，Wilmot 校车站和 Goler House 边上都有公交车站。公交时刻表上了车以后也可以找司机要，在 Rush Rhee 的后门那边好像也有。买票的话，在网络上可以买，也可以在上车的时候找司机买（请使用现金！），有各种票型，什么单程多程全天多天之类的，大家可以现在网站上看看确定一下计划。实际上公交车的主要问题是说车上龙蛇混杂，让刚来的同学看起来发怵。还有就是刚开始对罗城不熟，对那些站点的名字不熟悉。

（PS：另一笔者表示来了一年没坐过公交车的说……）

的士：这点可能更让大家迷茫了，因为在国内满大街跑的的士们都不见了。其实这个主要是因为大家居住和学习的地点属于罗城近郊，没有什么商业区，在罗城市中心还是有一些的士满街转的。

总而言之，在罗城这里坐的士需要预约。大家可能会发现在 GOLER 或者 WPK 的公告栏上就会贴一些的士的广告（推荐一个 585-506-5118，是两位女士运行的公司，比较安全，人也比较和善，笔者每次去机场都是找她们）。当大家需要的士服务的时候，就打个电话给的士公司，告诉他们几点

在哪接你，送到哪之类的。基本全天 24 小时都 OK，一般需要提前 1 天或者半天的时间来让他们做安排。价格的话，的士上都是打表器，然后加上几块钱小费就可以了，一般就按 15% 给吧。给个参考的话，笔者依稀记得，从 Goler 到灰狗的车站大概是 15 左右，火车站会多一点，机场也应该是在 20 块以内。顺便提醒一下，美国的的士也是有拼车这一说的，尤其从火车站出来的时候，不过你不喜欢的话可以和司机说就是了。另外，现在罗城也有 Uber 和 Lyft 叫车服务。

长途旅行

在罗城呆久了难免会对美国的其他城市流流口水，想去看看究竟。在这里我们不谈自驾游这一说，我们先看看其他的城市之间的公共交通。

灰狗： (<http://www.greyhound.com/home/>) 大名鼎鼎的灰狗。买票和时刻表都是网上搞定，需要提醒一下的就是有两种选择，一种是电子票，就说直接打印下来直接去车站就 OK，还有一种是去车站领，出示 ID 就 OK。要说一下的就是，提前买票会便宜，但是并不是越早越好，好像有一种叫做 3days advanced ticket 是最便宜的，也就是提前 3 天。如果没能提前买票要临时乘坐，甚至身上没带现金也不要紧，可以和司机说，到站后补打车票（可能仅对一个城市的中心车站有效，对其他车站，比如 UR 的车站，则不能这样），这时候可以刷卡。

罗城的灰狗车站比较小，现在离 Amtrak 车站不远。所以大概提前去 20 分钟左右就可以了；而纽约的灰狗站就是又大又乱，第一次去的至少早去一个小时，而且一定要把自己要等的站口问清楚，笔者就有糊里糊涂错过车的经历。

提醒一下，灰狗在 Rush Rhees 有车站，但是鉴于笔者没坐过，应该只有某些特定的车会在 Rush Rhees 停。所以买票之前请上网或打电话查问清楚。据我所知至少有去 Toronto 的车。灰狗的手机 app 上的信息，包括车站和时刻表仅供参考，并不是手机上显示没有站就真的没有站，**一切请以客服电话的解释为准！**

灰狗去纽约大概需要 6 小时，华盛顿 11 小时。中间基本不停，偶尔会在一些 burger king 或者麦当劳停一下让大家休息。车上有厕所，还算卫生。车上的乘客也是什么人都有，女生的话一个人还是要小心。而且你只要上车以后是没人管你什么时候下车的，而且报站的时候也不是很听得明白，所以不放心的话要厚下脸皮去问司机，不然坐过站还是很麻烦的。还有要提醒的就是去坐灰狗一定要记得把所有的身份证件带齐，什么 I-20 什么护照之类的，会有警察查问。

其他长途车：总的来说灰狗还是一种稳定可靠的长途工具，如果是去纽约市或者水牛城（尼亚加拉瀑布）可以乘坐 Megabus (<http://www.megabus.com/us/index.php>) 经常会便宜很多（甚至偶尔会有 1 美元或者其他低于 10 美元的票价）。如果去纽约的话，还有传说中的中国城 BUS，笔者没有坐过，但是听说比灰狗便宜非常多，直达纽约法拉盛，但是卫生和安全很难保证。

火车：我可以很负责地告诉大家，美国也是有运人的火车的，而且还很舒服。（2014 版吐槽：就是慢得像中国的绿皮车一样……）。火车票价并不像人们所说的那样总是比飞机贵，但是晚点半个小时就可以认为是准点了。（这里 NYC 和 NJ 是例外，地铁和地面轻轨简直是奇葩到了极点……）。买票和时刻表都可以在网上搞定，见 <http://www.amtrak.com/home>。

火车相比灰狗或者飞机来说，比较慢，比如它去纽约大概就要比灰狗还慢 1 小时左右，而且会贵一点点。但是火车的确很舒服，类似飞机头等舱的座位空间，绝对不会像国内那样的拥挤，事实上火车上基本很空旷。座位上面还有插座可以保证电源，而且也很稳，还可以去餐车搞点吃的喝的（自费，没有包括在车票里），所以要是时间并不着急，想悠闲玩玩的，可以尝试坐坐火车。顺便提一句，冬天的时候火车站那个站台的景色很有范：)

飞机：飞机的话大家都很熟悉，网上可以买票，check in 打印登机牌，然后去机场安检即可。飞机票可贵可便宜，取决于购买的时间你在什么地方买的。在这里推荐 studentuniverse.com 和 priceline.com 两个网站。前一个专门给学生用的，第一次会验证你的学生身份，比如让你传 I-20 复印件之类的，但是的确会便宜很多，笔者从国内飞到美国来时就用这个网站。大名鼎鼎的 priceline，大家基本上可以在上面搜到最便宜的机票了。要注意的就是时间的问题，要多尝试，比如说，1 月 1 号的票价是 100 刀，2 号可能就是 80 刀，但是 3 号可能又变成 120 刀。回程也是一样的道理，要尝试各种组合。所以如果出发和回来的时间没有定死的话，要多试几下。能省不少钱。类似的网站还有 expedia.com, kayak.com 等。个人感觉差不太多，挑一个顺手的用就可以了。Priceline 有 Name your price 功能，经常会有惊喜。

需要说明的就是 priceline 帮你找到的机票并没有限制在什么航空公司，也就说什么航空公司都有可能，什么飞机都有可能，停几次都有可能：) 不过它会列出来给大家看，大家可以按照自己喜好挑。还有需要提醒的就是他们报的票价都是不含 check in 的包裹的，你按那个票价只能随身带个小箱子和一个背包，如果要托运一些行李，那么每个航空公司都有不同的加价，这个 priceline 在买票的时候会告诉你，记得留神看一下就好了。

还有就是美国机场的安检非常严格，保安们都很严肃，请大家不要没事找事，笔者就有随口玩笑然后招致警察盘问的经历。还有即使是指甲刀也是可能被拦下的，虽说这事不一定，因为当时我带着这指甲刀出去就没事，回来的时候就被拦下了。所以这事没个准，但是总的来说大家还是要严肃对待美国的安检。在沃尔玛里有旅行专柜，里面有飞机允许尺寸的各种液体，比如漱口水，护理液之类的，不放心的同学可以去买。

还有需要说明的就是，用信用卡换里程数是非常普遍的技巧，你可以只用某个航空公司的信用卡来积累它的里程，也可以去申请美国运通的 SPG 卡 (Starwood Preferred Guest Card 此乃神卡，1:1 兑换各种里程和旅店，请各位 GOOGLE 它的攻略)。总之这方面的技巧非常多，而且都确实可以帮大家省很多 (比如一张回国的头等舱机票)。所以大家要多留神这方面的一些攻略之类的。更多内容请参见 MITBBS 的 money 版。

自驾游

出发前：

在自驾游出发前有很多检查工作需要做，首先要检查汽油和机油。出发前最好保证足够的汽油。打开前盖检查机油，确保机油的量足够。其次要检查车辆中其他的液体。防冻液在冬天尤其重要，刹车油和助力转向油也需要检查一下。如果开山区或者有尘土的地方，要加满雨刷液。还需要检查轮胎的压力和轮胎的磨损状况，如果有磨损严重的轮胎需要更换。在出发前最好给车胎打气。建议把备胎的胎压也检查一下，以免需要更换备胎的时候发现备胎瘪了：-)。

驾驶中：

下雪天怎么办？

罗切的冬天有几个月都会下雪。首先建议下雪时少自驾出游，不过如果确实需要雪天开车，建议租用四轮驱动的车出行，需要注意雪天驾驶的安全。在平地上刹车需要点刹，上下坡的时候使用低档前进。发生打滑时不要惊慌，不要猛踩刹车，应当左右扭动方向盘找到合适的抓地位置，将车辆恢复控制。

下雨的时候有什么需要注意的？

刚开始下的毛毛雨一定要注意，路滑，因为路面上有油污。路面聚积雨水过多时，不要加大油门冲水，以免影响制动和电气件进水，应低档稳速行驶。

如果在路上没有汽油了怎么办？

打电话给 AAA 可以让他们送油过来，也可以到附近的加油站购买油桶（gas can），在加油站中加上油然后自己给车子加油（注意，不要使用其他容器装汽油，一定要使用加油站中出售的容器。否则容易出现安全隐患）。

车辆出问题怎么办？

车子自带的手册上面会有一些简单的维修方法，可以先查阅看看能否处理（一般车辆出售的时候会在车里，如果是租的车，一般在车的储物箱里面）。也可以打电话叫 AAA 帮你把出故障的车拖到修理厂。所以出游前办一个 AAA 的账户还是很重要的。如果是租的车辆，也可以打电话给租车公司，租车公司会派车过来处理。

迷路了怎么办？

出发前最好配备 GPS。一般按照 GPS 就不会迷路。（注意：GPS 请及时更新地图！旧地图坑死人，不解释！）如果有时间充分准备，可以携带地图，一般从 GOOGLE MAP 上面下载打印就可以了。车内常备纽约州交通图也会有帮助（沃尔玛，wegmans 有卖的）。如果不幸迷路了，可以在附近的加油站或者便利店可以问路（有时候加油站里面也有地图出售）。

自驾游归来：

回来以后千万记得要把自己的爱车保养一下，从自己的角度来讲，要首先回忆一下在游程中有哪些可以回忆的磕碰，这些信息对于回来的保养十分重要，如同对症下药一样。有很多车主在自驾游回来后只是简单地将车清洗一下就完事了，要知道对于车来讲有许多隐患其实是在回来后的保养中解决的，千万别把小毛病变成大事故，到那时就后悔莫及了。

租车事项：

租车的一项前提条件是租车人必须有合法的正式的美国某州的驾照。不过大部分州也承认中国驾照短期开车（在附近的州里面，Massachusetts 不承认中国驾照，请特别注意！）一般来讲，租车最好是通过网上的一些竞价公司来做，比如：Priceline、Hotwire 等。这样比较便宜，也容易拿到免费的车型升级。StudentUniverse 上也有 Avis 的租车折扣。另外，若是 AAA 会员，也可通过 AAA 当地店面的代理拿到打折的租车套餐。取车时的注意事项：

保险：1. 保对方的险 (liability) 不用从租车公司购买。你自家车的保险的 liability 会保租的车。如果租车人有驾照但无自己的车，那你就得买 liability。2. 撞车 (collision) 的保险一般会被你租车时用来支付租车费用的信用卡 cover。建议使用前打电话到信用卡公司确认。如无信用卡就得自己买。该保险是用来支付租的车出事故时的维修费用。

验车：取车时注意仔细检查车身，如发现划痕立即报告租车公司的工作人员；检查车的油表是否在满刻度位置（在取车时车的油缸一般是满的；还车时油缸必须是满的），如不在满刻度，通知工作人员询问处理办法。笔者建议最好不要租用租车公司的 GPS，租金颇贵，几天下来花费的租金都可买一新的 GPS 了。

还车：注意在返回租车地前找一较近的加油站把油加满。交车钥匙前检查车内和后备箱有无遗留随身物品。

十. 有车一族

如何选购汽车

1. 根据你的需要，决定车型（四门车 Sedan、二门车 Coupe、旅行车等）。
2. 根据车厂的信誉和车型的评估，决定选购的牌子。
3. 按预算范围，决定车内配附件的多寡。消费者杂志推荐下列的选项：
 1. 空调系统 (Air conditioning)
 2. 收音机或卡带或 CD (Radio and/or cassette and/or CD player)
 3. 动力方向盘 (Power steering)
 4. 自动排档 / 手排档 (Automatic transmission / Manual transmission)
 5. 车外后照镜 (Outside mirrors)
 6. 后车玻璃除雾器及雨刷 (Rear-window defroster and/or wiper)
6. 根据「购买新车指南」 (*New Car Cost Guide*) 计算新车的 Dealer Invoice 及 Suggested Retail 的价格，或根据「买旧车指南」 (*N. A. D. A. Official Used Car Guide*)，按旧车的年份、车型、哩程和配备等，计算该车当月份的市价 (Retail price) 或折旧换新价 (Trade-in)。 (*New Car Cost Guide* 和 *N. A. D. A. Official Used Car Guide* 可洽询公共图书馆、银行或保险公司，网址 <http://www.nada.com/>).

两个非常有用的估价网站：Kelly Blue Book www.kbb.com

Edmunds: www.edmunds.com

需要注意的是 KBB 估价一般偏高，一万五左右的车 KBB 的估价高出 Edmunds 500 刀是很正常的，但是最后的成交价不会比 Edmunds 高，这一点大家请参考。（所以 mailing list 里卖车的估价全是 KBB 的……）

5. 买旧车时:

a. 要考虑到年份、状况及码表哩程数, 保养状况良好的车子值得考虑。

b. 旧车可从下列处选购:

- 专卖新车经纪人 Dealer 的旧车部
- 专卖旧车的经纪人
- 个人处(报纸或网络广告)

c. 看到合适的旧车后, 按其年份、码表哩程数、配备、款式等从 *N. A. D. A. Official Used Car Guide* 计算该车的价格。

d. 可考虑选择在 www.carfax.com 上花 25 元购买为期一个月的账户, 其间可以不限次数输入汽车的车辆识别号码(VIN, Vehicle Identification Number)以取得该车的历史记录(曾有多少车主, 有无出过严重车祸, 报废等), 到 mitbbs 的车版常常有很多人提供帮助免费查询 carfax.

e. 静态验车包括:

- Shock absorber test on 4 corners
- Wheel suspension test (push and pull wheels)
- Check tire thread for uneven wear
- Check brake system (踩煞车踏板一分钟内, 踏板不下沉)
- Outside and underframe rust inspection
- Inside inspection for gages, controls, all lights, radio, air conditioning
- Check fluid levels

f. 动态试车包括:

- Transmission test for smooth shifting including reverse
- Steering test for right and left turns
- Steering wheel test when still, check for noise
- Brake test at 45 mph. 车辆不应摇摆或有刹车的杂音
- Fuel mixture/piston test, 等车降到 25 mph 后, 急加速看排气管是否冒蓝烟
- Temperature check 车行驶一阵后看仪表盘显示引擎温度是否正常
- Pull to sides

g. 试车后, 谈价钱以前, 可将看中的车子开去给信用可靠的汽车检修工 (Mechanics) 检查车况及做下列试验:

- Cylinder compression test
- Brakes inspection
- Check for oil leaks
- Check for old repairs
- Belts and hoses
- C.V. joints and boots
- Suspensions
- Muffler

- Cooling system

这些检查大约要\$40-\$60，但非常值得。请 Mechanics 将检查到的毛病及修理的费用做估价表。

h. 按照 6. c 的旧车行情及 6. g 各样修理的费用，向车商或车主议价，求一个合理的价格，如售价包括保用款项(Warranty)，应写明包括项目、期限。

i. 相关网页：www.kbb.com，www.cars.com，www.autotrader.com

6. 买新车时：

a. 多到几家卖同一车型的汽车经纪人(Dealer)处试车、看车。

b. 检查车内的安全设备(如安全带等)、驾驶者的视野、各样配件开关是否容易操作、放行李的地方够不够大、颜色是否喜欢等。

c. 耗油程度是否可以接受。

d. 选定车子后，一定要试车。检查噪音程度是否正常，车子的操作是否便利，换档是否平顺，倒车档是否正常，仪表显示、各样开关、车内外灯光是否正常，刹车是否平稳。交车前把各样小毛病修好，可免日后的麻烦。

e. 新车讲价时，由 Dealer Invoice 讲起，再比较其他车行所议的最后价格作决定。除了价钱以外，售后服务的便利及顾客的满意程度也应列入考虑。

f. 注意经纪人巧立名目的项目，如有不明白或不合理的项目要谈清楚或除去。

g. 如有旧车要 Trade-in 时，等一切新车价格都商定后，再提出来谈。

h. 新车买卖与经纪人签约时，要详读条文，并请经纪人的经理签字。

7. 迅速买保险及办理过户手续。

8. 州政府规定，车子如搭载婴儿或孩童，应为他们准备合适的 car seat。

怎样获得汽车驾驶执照？

纽约州法律规定，驾车者必须持有合法有效的驾驶执照，颁发驾照的机构是州交通部下属的机动车管理所 (Department of Motor Vehicles)，简称 DMV。DMV 在罗城地区的办公地点有多处，你可前往这些地方申请驾驶执照。最近的每天营业办公地点在 2199 East Henrietta Road (Suburban Plaza)。DMV 电话 1-800-225-5368, 585-753-1604；或查询 <https://dmv.ny.gov/>。获得驾驶执照必须经过两个步骤，即：首先应申请一个实习许可证 (Learner's Permit)，然后才能学习驾驶。

请切记：持实习许可证开车时，在车的前排乘客座位上，必须有一位持有该类车正式驾照的人一同上路，否则违法。千万不要为图方便，自己一个人开车上路。

当你确信自己掌握了驾车技巧，熟悉了本地区的交通规则及交通信号后，才可申请考正式驾照 (Driver's License)。

一、申请实习许可证 (Learner's Permit)

A. 首先要有一本《驾驶员手册》，该书可在 DMV 的各个办公地点免费索取，也可以由 DMV 的网站下载。该手册详细介绍了本州的道路法规、交通规则、信号标志及一切有关驾驶的内容，希望能花时间熟读，大多数考试题目均可在书中找到相应答案。

B. 当你认为有把握进行笔试时，可前往 DMV 进行笔试，在申请进行笔试前，你必须准备齐全相关文档(详细说明可查阅驾驶员手册)：

C. 实习许可证不仅是学习驾驶汽车的第一步，而且可以当作个人身份证。它可以代替学生证、护照，是买东西出具个人支票时携带方便的身份证明。所以强烈建议在拿到 SSN 以后第一时间申请。在 Highland Park 附近有一个 DMV，从 UR 步行 30 分钟可达。(171 Reservoir Drive, Rochester, NY 14620。电话：[\(585\) 753-1604](tel:5857531604)。营业时间有限，去之前最好先打电话确认。)

二、申请正式驾照 (Driver License)

只有通过实际驾车上路考试，才能拿到正式驾照。

在有资格申请路考前，需要到驾校参加一个课程，看 5 小时关于安全驾驶的视频。看完这个视频以后会拿到 Certificate，此后才可以预约路考。

A. 在申请路考前，须先到 DMV 网站上预约考试时间和地点。同学们常去的考点有 Emerson Street 和 East Rochester 等。(Emerson 的路况比较多简单，比较类似 UPK 旁边的社区，推荐选这里)

B. 通常路考的时间为 5-15 分钟，内容可能包括：

1. 启动、趴车、平行趴车 (parallel parking)、倒车。
2. 依据各种道路标志和交通信号灯做适当的反应。
3. 换道 (lane)、转弯、以及在不太宽的路上进行三点掉头。
4. 如果是手动排档的车，还包括换档、离合器的使用等。

C. 路考通过后，考官会给你一张简易证明当作临时驾照，正式驾照将会邮寄到你家里。如果不通过，需要再次预约路考时间。拿到驾照后，千万不要过分得意，请记住从你独立开车的那天起，每次开车上路都是考试，而且必须通过。祝你成功！

婆婆妈妈的话

1. 考路考时，监考官最重视你有没有“很小心地”开车。你知道有人早会开车了，驾车技术可说是到了炉火纯青的地步，但却没考上，为什么？因为技术太好，动作太快，太利落了，考官“看”不到他很小心地开车。所以奉劝各位新手或老手，在美国考驾照时，别忘了多多“左顾右盼”且不时地察看后视镜，转头的动作要清楚，让考官“看”得到你的“小心”。

2. 拿到驾照后能独立开车是很让人欣喜的事，但从今以后要独自一人开车才是大学问。笔者在此期盼新手最好练熟后再去考驾照，千万不要勉强去考驾照，万一碰 (Bu) 巧 (Xing) 拿到驾照，以后上路没人指导，遇到问题才是大麻烦，千万别把开车当游戏，那样太危险了。开车永远是一件包含危险的事情，这一点请无论何时熟记于心。

3. 拿到驾照后头两次上高速公路时最好请在 highway 上驾驶熟练有经验的人坐在旁边帮忙指导。多年前笔者的一位大学同学拿到驾照后自己开车上高速公路，第一次就出了车毁人伤的严重事故。

4. 冬季在雪地上开车时，无论车子有多么先进完全的防滑措施或配置，慢速行驶和保持车距永远是最基本和必要的。当必须刹车时，应及早减速，点刹(多次轻点)，防止猛踩刹车造成车辆打滑失控。要牢记安全第一，莫让国内父母亲人担心！

使用中国驾照在纽约州驾驶机动车辆

根据纽约州机动车管理局（DMV）的规定，外州或者外国驾照持有者可以在纽约州合法开车，不必取得国际驾照（International Driving Permit）。但是，一旦成为纽约州居民，则需要使用纽约州驾照。在纽约州就读的外州或外国学生一般被认为是非纽约居民。

参考：<https://dmv.ny.gov/driver-license/drive-new-york-state>

根据这一规定，使用中国驾照可以在纽约州合法开车一段时间，一般的考量是在 90 天以内。超过 90 天，则可能被认为是纽约州居民，从而需要获得纽约州驾照。

关于“国际驾照”需要特别说明。国际驾驶执照（International Driving Permit）为由本国驾驶执照转换，让驾驶人可在外国驾驶相对应车辆种类之驾驶许可。国际驾驶执照之内容及格式依照 1968 年维也纳国际道路交通公约制订，但并非各国均批准该公约。但中国不是维也纳国际道路交通公约的成员，所以中国驾照不可能转换成国际驾照。请各位不要花冤枉钱去办所谓的“国际驾照”。为了方便使用，中国驾照最好有英文翻译。可以花钱去办驾照的英文翻译公证，也有一些免费的翻译服务，比如赫兹租车公司：

http://www.gohertz.cn/driving_license

http://www.gohertz.cn/upload/2014/11/hertz_license.pdf

尽管可以使用中国驾照在纽约州合法开车，但是驾照在美国除了是驾照，同时也是身份证。因此，建议尽快申办纽约州驾照，否则常常需要使用护照加 I-94 表作为身份证明，非常不方便。

买车和上牌

首先，买车者需要和卖方签署买卖合同（bill of sale），一般包括一些内容：

1. 汽车牌子，型号和年份
2. 汽车编号（vehicle identification number (VIN)）
3. 买卖日期
4. 价格
5. 买卖双方姓名，并签字。

付款后卖方要在车辆产权证（Title）上签字，并交给买方。接下来需要购买保险（参考汽车保险与意外处理），因为没有保险无法上牌照。然后去 DMV 缴纳销售税，再登记车辆产权和上牌照。详情请看 DMV 官网：

<https://dmv.ny.gov/registration/buy-or-sell-vehicle-transfer-ownership>

<https://dmv.ny.gov/registration/register-and-title-vehicle-or-trailer>

如果没有纽约州驾照, 上牌照需要共计 6 分的文件以证明身份(<https://dmv.ny.gov/forms/id82ch.pdf>)。这 6 分的身份证明文件同样也适用于考实习许可证 (learner 's permit), 建议先获得实习许可证, 再买车办各项手续会方便一些。

车辆故障的征候

使用汽车如若发生下列情形, 可能有若干原因, 应尽早将车送修:

1. 自动排档换档时不平顺, 不上高速档, 或有齿轮相磨的声音
 - a. 变速箱油液不足
 - b. 调速器失效
 - c. 离合器内部损坏
2. 刹车时有金属摩擦的声音
 - a. 刹车片磨损
3. 踩刹车踏板时, 踏板松软或下沉
 - a. 刹车管路中有气泡
 - b. 刹车管路系统漏油
4. 冷车时, 引擎颤抖
 - a. 阻风门(choke)需要调整
 - b. Emission control system 失调
 - c. 油门不顺
5. 引擎加速时有连续的「答答」声(knocking)
 - a. 先改用 unlead plus 或 super unlead 的油看看情况有没有好转
 - b. Timing belt 需要调整或换掉
 - c. Emission control system 需要保修
6. 车内废气味道很重, 或引擎排气系统有漏气的声音
 - a. 排气管漏气
 - b. 车辆板金有缝
 - c. Muffler pipe 漏气
7. 手排档不易上档或容易跳档
 - a. 变速箱油液不足
 - b. 离合器需要保修
8. 汽车拉向一边
 - a. 轮胎漏气
 - b. 左右边的胎压不同
 - c. 前轮定位失调(Front-end alignment)

9. 车子上下摆动
 - a. 避震器失效
 - b. 悬吊系统 (Suspension system) 失效

汽车维护摘要

一、气：

1. Air cleaner (月查, 10, 000-20, 000 miles 换)
2. Vacuum lines and hoses (月查) to PCV, EGR, power brake, etc.
3. PCV valve, Charcoal Canister (20, 000 miles 换)
4. EGR valve (半年查)
5. Exhaust pipe, catalytic converter, muffler, tail pipe (半年查)
6. 冷气系统 (周查), 必要时加 freon, 可保夏凉。
7. Sight glass (月查)

二、油：

1. 汽油：

Fuel filter (20, 000miles 换)

Fuel additive (carburetor, fuel injector cleaner, fuel line antifreeze) 每两月至每半年

2. 机油：

Multigrade (如 10w-40) motor oil: 3000-5000miles 换 (月查)

Oil filter 5000-6000miles 换

3. Transmission fluid (月查): top it with correct fluid, do not overfill
Fluid and filter, 20, 000-30, 000mils 换

4. Power steering fluid (月查): 不要使用 transmission fluid

5. Grease job (每半年): ball joints, steering joints, hoods and door joint

三、水：

1. Antifreeze: 每两年更换, 更换前先清洗, 使用 50/50 (Antifreeze/water)

2. 水箱水位 (周查)

3. Cooling system: hoses, belts, heater hoses, hose clamps (月查)

4. Windshield washer fluid (月查)

四、电：

1. 蓄电池水位(月查, 多数新型电池不需): 添加时使用蒸馏水或 demineralized water

2. Battery posts: 每半年 cleaning

3. Battery tester 之使用

4. Spark plugs and rotor: 10, 000-20, 000 miles 更换 (tune-up)

5. Ignition cables (半年查), 偶而夜间检查

6. Timing belt: 某些车种规定 60, 000 miles 时更换
7. Alternator belt tension (半年查)
8. 电线 insulation (半年查), oxygen sensor
9. Neutral switch (半年查)
10. Jumper Cable 随车带
11. Multitester 之使用

五、车体:

1. 清洗(每两周或大雪过后, 或至少在开春时去洗车房清洗车身, 车底, 以去除冬季路上融雪盐的残留腐蚀)。
2. Touchup point 与 spray paint 的防锈功能
3. Undercoating 与车体防锈
4. Windshield shade 能保护车内塑胶部分

六、车轮:

1. Tire size 要统一, 不可混用 radial 与 bias ply tires
2. Tire pressure (月查): 25-35psi, 小备胎: 40-60 psi (Tire gauze)
3. 适时作 balancing 或 alignment (Toe in/out, camber, caster)
4. Tire quality standards, Treadwear 100-300, Traction A, B, C, Temperature A, B, C,
5. 纹路深度 (Tread depth): 不得低于 2/32 英寸(一美分硬币倒插在轮胎纹路间, 林肯像的头顶不可露出), 否则要换新轮胎。
6. 冬季可考虑换用雪地轮胎(snow tires), 以减少路上打滑. 磨损较多, 接近光秃的轮胎在雪地上防滑性最差, 入冬前应更换(snow tires 或新的 all season tires)。

七、刹车:

1. Brake line (橡皮部份)和 brake fluid level (月查) 添加 brake fluid 时, 小心不可滴至车体, 会损车漆
2. Brake shoes (drum brake) 与 brake pads (disc brake)的厚度检查(每半年) 最低厚度不能少于 1/8 inch
3. Parking brake 的调紧, 宜在 4 格到 10 格间. 可用 shoe adjustment 或 cable adjustment, 以前者较妥。
4. 刹车 pedal 被踏后徐徐下沉, 表示 master cylinder seal leak 需要更换

汽车保险与意外处理

汽车保险:

1. 至少比较两家保险公司, 再做决定.
2. 汽车保险一般可分两类: 第三责任险(liability)与全险(comprehensive), 本州法律规定每部车至少要保第三责任险。

3. 每类保险再下分为医疗费用(medical payment)、身体伤害险(bodily injury)与物险(property damage), 保额愈高, 保险费用亦提高。车龄、车型、驾照年数、记录(record)亦有关系。

4. “全保”有自付额(deductible)之规定, 自付额低, 保费则会高一些。

5. 决定之前, 向朋友或老生打听一下, 若价钱相差无几, 宜选择信誉好的公司, 若公司有“纠缠”前科, 处理脱缓等, 绝不考虑。

意外事故处理:

1. 不要与对方争理, 不要移动车位置
2. 迅速找一、二位目击者, 或抄下车牌(车型)
3. 抄下对方车牌号码
4. 请路人通知警方, 或自己拨 911 报警
5. 遵照警方指示, 完成双方记录
6. 问下警察名字、电话号码
7. 通知自己的保险经纪人, 告知情况
8. 若保险公司负责修理车子, 开去两家修理厂要求估价(estimate), 寄给保险公司
9. 若人身受伤, 及时看医生。不要匆促与保险公司签字和解, 观察数周后再做决定

****婆婆妈妈的话****

1. 中国人一向很有礼貌, 即使自己没错, 也习惯说对不起, 这在意外事故发生时, 会很吃亏的, 所以千万别随便说 “I am sorry”。
2. 保险公司会依你的开车纪录, 每年加减你的保费。如果你一直是优良驾驶, 你的保费会下降。如果你有超速、被开罚单或车祸赔偿纪录, 那你的保费会再下次保单开始三年内, 被提高保费。连续三年无肇事纪录, 则可减低保费。所以奉劝诸位, 开车请小心, 这不仅为了荷包, 也为了身家安全。
3. 拥有一部车, 的确方便不少, 但保费、修车费的开销也不少, 所以选购一部好的旧车很重要。如果你是单身, 也不喜欢乱跑, 搭便车, 公交车购物、出游也是一个节约好方法。
4. 常遇见的一个问题是: “能否推荐一家好的修车店?” 确实, 因为信息不对称及诚信度的不同, 修车店良莠不齐。但因为各种不确定因素, 无法在手册上列出我们推荐哪家店。若您询问在这里开车有几年的老同学或教会团契的兄弟姐妹, 大家会很乐意基于自己的经验推荐比较信得过的修车店。

美国汽车协会 AAA 简介

美国汽车协会 (American Automobile Association, 简称 AAA), 又称 “Triple A”, 是特为开车人而设立的全国性的机构, 向会员提供多种的路况服务 (例如拖车、援救、换轮胎、开锁等) 以及旅行帮助 (例如免费订票、地图、旅行指南 (Tour Books)、旅行策划等) 凭会员证在一些商店, 景点, 租车行, 旅馆有折扣, 且一年有四次抛锚时免费拖车. 旧车易生 “状况”, 尤可考虑加入成为

AAA 会员. 根据拖车距离远近, 有两档会员, 年费不同: 若主要在本地上车, 可成为普通会员, 抛锚时免费拖车几英里; 若常出远门, 可成为 plus 会员, 抛锚时免费拖车 100 英里.

A A A Emergency Road Service: 461-4100 (Rochester 本地); 1-800-222-4357 (全美)

十一. 邮寄服务

邮寄信件和包裹是大家来到新的环境后另一个迫切需求。在美国主要的邮递公司有, USPS (United States Postal Service, 美国邮局), UPS (United Parcel Service of America), FedEx (Federal Express), DHL (Dalsey, Hillblom and Lynn)。USPS 是独立的国家邮局, 优势是门店比较多, 比较便宜, 个人业务比较多, 不过到邮局经常得排队。UR 在 River Campus 的 Todd Building (Chase Bank 所在) 和 Medical Center 中 Chase Bank 对面各有一个邮局 (Post Office)。UPS 特点是取件到家、送货到家, 适合于大宗货物的邮寄。但是须自行包装, 自秤重量, 之后打免费服务电话询问计价并告之住址以便取件。它的运费是与邮件的大小、重量及寄送的距离相关。通常美国的邮递公司是非常安全可靠, 丢失信件的事很少发生。

美国国内 (Domestic)

如果邮寄到美国的国内平信, 通常选择 USPS first-class mail, 邮资是 \$0.47, 两三天可以寄遍整个美国。不过得注意重量, 要求小于 1 盎司, 超重会相应加价。明信片 (Postcard) 34 美分。注: 本章所列出的是 2016 年价格, 邮费经常变 (Shang) 动 (Zhang)。好消息是, 现在大家寄信很少了。

中国国际 (International)

如果邮寄到中国的国际平信, 不在乎速度和查询号 (tracking number), 通常选择 USPS first-class international mail, 邮资是 \$1.15, 大约在两周内到达, 大于 1 盎司, 超重会相应加价。较重的信件 (小于 4 磅), 可选择 USPS Priority Mail Flat Rate Envelope, 请注意它也没有查询号, 时间大约也是两周。需要有查询号和 5 天内到达可以选择 USPS Express Mail International。需要三天以内到达的邮件可以选择 USPS Global Express Guaranteed。需要速度快, 价格合适的邮件也可选择 UPS 和 DHL; 但不考虑价格的可选择 FedEx Express。美国邮局邮资查询: <https://www.usps.com/business/prices.htm>

请注意各邮递公司服务和邮资随时调整, 请咨询工作人员。

校园内部 (Intramural Mail)

在 UR 各系之间、各校区 (含 Medical Center 与 Laser Lab) 之间, 都有学校内部的邮寄系统。只需用专门的信封, 填上收信人及地址就可投寄, 不用邮资, 方便快捷, 详情请咨询各系的相应人员。但是我们系小秘表示这个东西很慢经常误事, 还不如自己跑一趟比较放心。

邮递公司网址

USPS : <http://www.usps.com/>

UPS: <http://www.ups.com/>

FedEx: <http://www.fedex.com/>

DHL: <http://www.dhl.com/>

十二. 休闲娱乐

旅游点介绍

Lake Ontario: 安大略湖北美五大湖的最后一个, 罗城就坐落在湖的南岸。Ontario Beach Park 和 Duran Eastman Park 是市区两个主要的湖滨公园。

Niagara Falls: 举世闻名的尼亚加拉大瀑布位于罗城以西开车大约一个半小时, 美加边境上, Lake Erie 在此流入 Lake Ontario。此乃必去之处。

Letchworth State Park: 号称美东大峡谷。曲折的 Genesee River 在壮观的峡谷中流过, 留下 Upper Falls, Middle Falls, Lower Falls 三个大瀑布。峡谷两岸有许多开辟的小径(Trails), 适于健行, 贴近大自然。秋季的漫山红叶吸引无数游人。

Finger Lakes: 纽约上州的“手指湖”地区风光秀丽, 且有众多的州立公园开辟在深山峡谷中, 地形奇特, 瀑布连连:

Stony Brook State Park, 10820 Rt. 36S, Dansville, NY14437

Watkins Glen State Park, Watkins Glen, NY 14891

Robert H. Treman State Park, 105 Enfield Falls Road, Ithaca, NY 14850

Taughannock Falls S.P., 2221 Taughannock Park Road, Trumansburg, NY 14886

Buttermilk Falls State Park, Rt. 13, South of Ithaca

Thousand Island: 千岛湖, 位于罗城东北开车三小时的美加边界上, 是安大略湖流入 St. Lawrence River 之处, 岛屿星罗棋布, 别墅众多。

Adirondack Mountains: 纽约州东北部的自然保护山区, 有许多高山, 湖泊, 冬奥会曾在此举办, 乃旅游胜地。

水果采摘

每到夏秋季节, 男女老少常常跑去果园里采摘新鲜水果, 不仅比超市里买的便宜很多, 而且新鲜水嫩, 十分可口。在罗城有不少果园开放给大家采摘:

1. **Gro-Moore Farms Inc.** - <http://www.pickyourown.org/>, **Strawberries**, pumpkins. 736 Rush-Scottsville Rd., Rush, NY 14543. Phone: 533-1588. Hotline: (585) 359-4345, Email: gbmoore@rochester.rr.com. The strawberry season starts **mid to late June** depending on the weather, started the pick-your-own season Tue. June 13th, 2006 already. Hours for Pick-Your-Own Strawberries: 8am - 8pm Mon-Fri; 8am-6pm Sat and Sun.

2. **Schutt's Apple Mill** - <http://www.schuttsapplemill.com/> U-Pick **Cherries - last week in June.** 1063 Plank Rd, Webster NY, 14580. Phone: 585-872-2924. E-mail: DMRDE78@aol.com

3. **Jerome's U-Pick, Grapes**, 6850 Pressler Road, Rt. 53, **Naples**, NY, Phone: 585-374-6112, U-Pick hotline: 1-800-874-2548. June-strawberries and peas; July-red raspberries; Sept-Oct - Grapes and pumpkins

4. **Whittier Fruit Farm** - Apples, blueberries, cherries, flowers, plums, pumpkins, raspberries. 219 Whittier Rd, Rochester, NY 14624. Phone: 585-594-9054. Email: info@whittierfruitfarm.com. Cherries: mid-July, Raspberries: mid-July-early September, Plums: mid-August- mid-September, Apples: Late August-early November, Pumpkins: Late September- Early November.

5. **Green Acre Fruit Farms** - U-Pick Apples, strawberries, Peaches, blueberries, plums. 3480 Latta Rd, Rochester NY, 14612. Phone: 585-225-5926. E-mail: GACRE@AOL.COM

6. **Jack Munt Farm**, Crops: strawberries, 51 Probst Road, **Pittsford**, NY 14534, (585) 624 9423, dmunt8331@aol.com.

7. **Baumans' Farm Market**, Crops: strawberries raspberries 1340 Five Mile Line Road, Webster, NY 14580, (585) 671-2820.

8. **Creekege Farm Market**, 683 Ridge Rd, Webster, NY. Phone: 716-671-6772.

9. **Kirbys Farm Market**, 9739 West Ridge Rd Brockport, NY. Phone: 716-637-2600. E-mail: linda@kirbysfarmmarket.com

10. **Van Dorn Fruit Farms** - U Pick Apples, 1282 West Ave., Hilton NY, 14468. Phone: 585-392-8264

11. **Cobblestone Farm** - U Pick Apples, 1191 Manitou Rd, Hilton NY, 14468. Phone: 585-392-8422. E-mail: hwyant8422@aol.com

其他

罗城有 Movies 10 (提供过季老片, 极其便宜)、Regal Henritta 和 Little Theater (档期新片, 不算贵), 读者可以上网 google。在 Eastman 常举行音乐会, 喜欢音乐的人可以留心关注。UR 学生有优惠价。

罗城还有几家博物、展览馆:

1. Memorial Art Gallery of the University of Rochester (好像 UR 学生凭学生证免费)
500 University Ave., Rochester, NY 14607
2. Rochester Museum & Science Center
657 East Avenue, Rochester NY, 14607
3. Strong National Museum of Play (适合有小孩的家庭)
500 University Ave., Rochester, NY 14607
4. George Eastman House
900 East Avenue, Rochester, NY 14607

十三. 精彩的 F2 生活

只要你有一颗开阔的心去尝试，F2 的生活并不像别人说的那般枯燥，相反，可以很精彩。

1. CSSAUR mailing list 上面有不少的信息，例如拉丁舞俱乐部，瑜伽班，你如果有什么特殊的兴趣爱好，还可以通过这个 mailing list 来召集志同道合的朋友。

2. <http://www.iso.rochester.edu/depend.htm> 这是 UR ISO 提供的一些信息。

3. <http://www.chinesevictory.com/> 罗城华人胜利浸信会每礼拜四上午 10:00-11:30 有姐妹会，姐妹们一起唱赞美诗、查考圣经和分享交流，还有不定期的郊游、学做点心等活动。礼拜四上午同时还有长辈们聚会的迦勒团契。如需提供交通，请发 E-mail 给冯伟牧师：pastorweifeng@gmail.com

有驾照生活会方便很多，F2 和其他签证不一样的是，因为没有 Social Security Card，所以申请 Learner Permit 的时候，手续会多一点，请见 <http://www.nysdmv.com/forms/id44.pdf>。Tips:
1. 需要“6 points of proof of name”。如果攒不够 6points，可以用护照去申请一张 Costco 的会员卡。
2. 去 downtown 的 Social Security Administration (SSA) 申请没有 Social Security Card 的证明信。30 天内的有效。

如果想生个宝宝，生活就更精彩了：

首先是保险。很多 F2 都买了学校的学生保险，这个保险 cover 产检的费用还不错，同时还可以申请 Medicaid (http://www.health.state.ny.us/health_care/medicaid/)。可以到以下地方去申请：

Monroe County DSS, 111 Westfall Road, Rochester, New York 14620-4686, (585) 274-6000;

Coordinated Care Services, Inc.: (585) 613-7662

Excellus BC/BS: (800) 716-4885 (个人推荐这个，地址：165 Court Street Rochester, NY 14647-0002)

Fidelis/NYS Catholic Health Plan: (888) 343-3547

Monroe County DSS: (585) 753-6960

还有 WIC Program (<http://www.health.state.ny.us/prevention/nutrition/wic>)，是给低收入家庭的食物补助计划。怀孕后即可申请。申请电话：585-753-4942

最后，推荐两本书：

Pregnancy: The Ultimate Week-by-Week Pregnancy Guide

What to Expect When You're Expecting

十四. 护照签证问题

美国移民局

Citizenship and Immigration Services (INS)

www.uscis.gov

电话：1-800-375-5283

中国大使馆

Embassy of P. R. China
2300 Connecticut Ave., Northwest
Washington, D.C. 20008
电话: (202) 328-2517

纽约领事馆

Chinese Consulate General in New York, NY
Address: 520 12th Avenue, New York, NY 10036
Tel: (212) 244 9392
Fax: (212) 502 0258

台湾驻美办事处

Taiwan Coordination Council for North American Affairs
Suite 1290, Two Midtown Plaza
1349 West Peachtree St., NE
Atlanta, GA 30309
电话: (404) 872-0123

十五. 赴加签证

在美国有合法居留身份的外国人可以申请签证前往加拿大旅游。(美国公民和永久居民不需要签证, 只需出示美国护照、出生证或绿卡等证件。)

现在所有的加拿大签证申请均为网上申请。网上申请通过以后, 加拿大使馆会让你把护照寄给他们(同时附上回寄的信封), 然后他们会把签证贴上去再寄回。

详细内容请看 <http://www.cic.gc.ca/english/visit/apply-how.asp>

有很多攻略可以 google 到, 也可以参考:

<https://www.uscreditcardguide.com/zaimeiguoshenqingjianadaqianzhengxiangxigonglue/>

所需材料会因身份不同而不同。具体请以提示为准。

所需相关材料:

- 1) 护照(不少于三个月剩余有效期)和美国签证、I-94 卡
- 2) 两张护照标准像片
- 3) 申请费(现金或银行汇票 Money Order, 目前单次入境签证申请费是 65 美元)
- 4) 财力证明(银行存款证明, 工资单等)
- 5) 填妥的 IMM5257 表格(一家只需填一份)

如果您在美国是 B1/B2 身份, 还需出示将回中国的证明(如飞机票等), 若您在美国探亲, 还需出示亲人在美国的合法身份证明。

如果您在美国是 F-1 or M-1 身份，还需出示：

- I-20 表格（endorsed within the past 12 months by your student advisor for re-entry to the US);
- 当前学期注册的证明.

如果您在美国是 H-1 身份，还需出示：

- I-797 批准通知单
- 你当前工作证明（如雇主开据的证明信）

如果您在美国是 J-1 身份，还需出示 DS-2019

十六. 心灵广场

教会介绍

我们是罗城华人胜利浸信会 (Victory Baptist Chinese Church of Rochester) 的一群华人基督徒，为了同样一份信仰和爱而走到一起。多数都来自中国大陆，也有来自台湾，香港等，五湖四海，背景也是千差万别，既有刚来美国的莘莘学子，也有大学教授和各个公司的业务骨干，还有那些功成名就已经开始享受悠闲的退休生活的老年朋友。恰似人生中的每一个阶梯，在我们教会的不同年龄群体中都有所体现。但这些阶梯通向哪里呢？人生的终极目标是什么？如果您有这样的疑问，或许我们这里的热心朋友会给您一些回答。

如果您已经是基督徒，我们期盼着能和您在主的道路上共同前进。

如果您想发觉生命的真正意义，我们愿意和您共同探讨。

如果您想了解基督教的文化，我们也张开双臂欢迎您的参与。

我们教会主日崇拜的时间是每礼拜天上午 10:00（中文堂）和 11:30（英文堂），同时有成人及儿童主日学，之后大家一起享用午餐。我们还不定期举办体育俱乐部、英语学习班、和其他各种娱乐活动。礼拜四上午 10 点有长辈迦勒团契和姐妹会。礼拜五晚上有校园团契和在家庭团契的聚会：6:45 有自由聚餐，7:30 一起唱诗、分享。我们追求身体的强健，更追求精神的富足。如果您遇到什么困难，请不要犹豫，我们会尽我们所能帮助您。如果您想更多地了解我们，**请登陆我们的网页：<http://vbccr.org>**。在网页上也可以下载这份罗城手册的最新版本。我们的地址是 285 East Henrietta Road, Rochester, NY 14620（距 UR, RIT, MCC, Eastman 都在十分钟以内车程）。

我们的牧师**冯伟**来自中国大陆，毕业于北京大学，相信与您会有许多共同语言。欢迎您和冯伟牧师联系：电话 585-305-7768, Email: pastorweifeng@gmail.com

“耶稣说：我就是道路，真理，生命。若不借着我。没有人能到父那里去。”——约翰福音 14: 6

“你们祈求，就给你们。寻找，就寻见。叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着。寻找的，就寻见。叩门的，就给他开门。”——马太福音 7:7-8

到今天（2012年）我得救重生已15年有余，回顾当年信主的历程，内心充满感恩。虽然常在各处向慕道朋友分享福音，也多次分享自己信主的见证，但以前只是写过简短的蒙恩经历。这次愿将自己信主前后的心路历程详细写下来，见证像我这样一个罪人也蒙了神的大恩典、大怜悯，寻着道路、真理与生命的本源，成为神的儿女，成为一个新造的人。愿神的名得着一切的荣耀，愿更多慕道的朋友快快来到主的面前，得着救赎与赦免，与神和好。

一、高尚与颓废

我从小生长在知识分子家庭，家教很严格。在学校里接受无神论、进化论教育，一直深信不疑。我信主后，父亲告诉我，我的奶奶可能是基督徒，1949年以前曾在天津基督教女青年会的学校教书。但奶奶在文革末期就因脑溢血去世，那时我还很小，没有机会听奶奶讲起。我后来也曾经见过爷爷读圣经，但爷爷从没跟我谈过基督教信仰。80年代初开始改革开放以后，许多知识分子出国进修，我的父亲也是其中之一。父亲在美国有时也去西人教会，主要是为学英文，了解北美文化。他两年半以后回国时，虽然没有信主，却带回许多基督教读物，希望我看。目的倒不是向我传福音，而是因为那时国内中英双语的读物很少，他带回的福音材料都是中英文对照的，他希望我藉此学习英文。我记得有次拿起一本基督教的小册子，题目是《进化论可信吗？》，我看也不看就扔到一边，心说，“基督教太愚昧了，连进化论都不相信。”多年后我才知道进化论不过是一种假说，可见当年受无神论的毒害之深。

80年代末发生在中国的政治风波，我作为一个高中生也投入其中。亲眼见到许多学生、市民怀着满腔理想热情走上街头。那时大家彼此支持互助，无私解囊。甚至街头车辆相碰，原本要大打出手的，也是彼此微笑致意，就各自离开。那时不知流了多少激动的热泪，心中有多少欢欣鼓舞的盼望。但六月初那一夜的血腥与恐怖，又展现出人性中丑陋的一面。这样的丑陋和残酷来自社会从上到下各个层面，包括许多人讲违心的假话，见风使舵，只为自保。那时我处在一种理想的幻灭中。多年来被灌输的伟大理想和主义被最后一根沉重的稻草——那血腥的现实彻底压垮了，而自己所盼望见到的现代文明、秩序与公义更是遥不可及。在那样的失望与彷徨中，我的一位老师所坚信的人文主义观念给了我很大的触动。我立志做一个善良、高尚的人，尽自己的努力去影响、改变周围的人，改变这个社会。记得那之后不久我们班举行集体过17岁生日的活动，中央人民广播电台记者来采访录音。我在生日会上的发言是要满怀理想，要相信能把将来的社会建造得更加公平、公义、公正。不过这段录音当然不可能在节目中播出。我对自己的要求很高，乘公共汽车时，售票员多找给我钱，我都一定如数归还。当时我的同学们都说我是个高尚的人，甚至一次几位同学搞恶作剧，都不忍心骗我。我心中很是高兴且得意，也愿尽力保持自己的高尚。记得那时老师还曾经送我一句“水至清则无鱼，人至察则无徒”以作勉励和提醒。

考进北大后的头一年（1991），我们在信阳陆军学院军训。我很快被选为中队的团支部副书记。这是个很有希望的位置，团支部的书记是军校的教官（我们区队长）。教导员和区队长都多次暗示我积极争取入党，我对如此优待受宠若惊，也愿积极靠拢表现。一次晚饭后几位中学同学在饭堂外聊天，一位同学随口说到：“我最看不起那种人：六四时游行喊口号很起劲，现在又积极靠拢组织。”我一听脸刷的就红了，心想这不就是我吗，我怎会变成这个样子？于是我把即将要写申请书的念头彻底打消，下定决心“军训认真参与，政训玩世不恭”。领导对我一年到头也没有写入党申请很是失望。后来看到军队中许多的弄虚作假，也见怪不怪，更是随波逐流。那年冬天的大雪之后还和几位同学在陆军学院的操场上用雪堆起一人多高的金字塔，成为一件轰动的事，因为本是纪律不允许的。结

果大家纷纷跑去照相。

军训结业前，我们有一次长途拉练行军，要从河南信阳走到湖北大别山老区，再走回来。有一天走到河南靠近湖北边界的一个穷乡僻壤的村庄，在那里歇脚。我们几个人无意中走进村里一间简陋的大屋子，原来是间教堂。桌椅很破旧，旁边墙上挂着一幅巨大的耶稣画像。令人惊异的是，在这样一个破败的村子里，在耶稣画像前却摆着很多的花。这一年中除了寒假，我看到的大多是“直线加方块”，此刻突然看到这么多的花，感到格外美丽。村子里的人虽然衣着破烂，但教堂门口的老乡脸上却洋溢着很自然、很美的笑容，热情地看着我们这些戴眼镜的“军人”。直到今天，那幕场景常在我眼前，不能忘却。

我在陆军学院开始抽烟。那时能够偶尔去区队长宿舍一起抽烟吹牛也是一点小小的特权，很是得意。回到北大后，更是抽烟喝酒讲脏话，与一群朋友胡混，越来越堕落。而妈妈每次问到我有没有抽烟，我就骗她说没有。又招来同学在宿舍打麻将，与管理宿舍的楼长大爷争吵，弄得这些离退休的师级、军级老干部也无可奈何。我就读的是地球物理系大气空间天文专业（前两年回国，我们夫妻见到当年的班主任张老师，得知老师一家也已信主，分外感恩）。我的数学并不好，除了天文学考得不错之外，对其它的课程没有太大兴趣，学习是能混就混。现在每次想起，总是觉得特别可惜，浪费虚度了许多光阴在无聊、颓废的事情上。我虽然追求高尚，但发现许多自己不愿意做的事，却仍然在做！

二、理想与现实

也许因本专业与地球、大气有关，那时我开始对环境问题感兴趣，去选城市环境系的课程。当时宿舍里人人都在看当代大科学家霍金（Steven Hawking）所著的《时间简史》，因与我们专业密切相关。读罢，令我们仰望浩瀚星空时，不得不认真思考宇宙起源的问题。原所谓“宇”是无限的空间，“宙”是无限的时间，看来都是错的。科学也承认宇宙是有边界的，时间也是有开始有结束的。那么宇宙之外还有什么？时间如何开始的？是谁创造的？我不知道。不过那时我还有“更重要”的事要考虑。当时正是邓小平南巡刚过两年，中央正式提出了建立市场经济，经济学非常热，我也一心想转学经济。经过艰苦的努力、考试，终于和另外几位同学一起成功转到经济系学习。那是在北大，可能也是全国，第一次通过公开报考，接受在校学生转系就读。虽然如今已很普通了，但在一切都纳入计划体制的年代，这是不可想像的。转经济系成功，同学亲友们很是羡慕。但当我打开新领到的北京大学经济学院学生证时，现在还记得很清楚，第一个感觉不是应当有的兴奋与骄傲，而是一种很深的、莫名的失落：“这又怎么样！”

随着经济的发展，当年中国的环境污染问题已是日趋严重。“可持续发展”、“适合人类居住的地球”等思想深入我这个人文主义者的内心，我又接受了环境主义的思想。因此在经济学中，我为自己选定一个方向：环境经济学。我为自己定立了人生的座右铭：“为人类生存效益的最优化而努力”。我也相信这个目标不仅是从环境经济管理的角度，更是从社会、人文关怀、制度建设等许多方面达成的。我为自己能够通过所学，为此作出贡献，深感自豪。

学校里有一些社会公益组织，最有名的是刚成立不久的“爱心社”。但我觉得他们的“献爱心”活动只是小儿科。所谓“十年树木，百年树人”，我认为支持贫困地区失学儿童读书的希望工程才是根本，因此参加了北大希望工程支持会。大三暑假，我们支持会的几位同学去山西国家重点贫困县岢岚县扶贫，考察希望工程落实的情况。出发之前，我们在学校三角地拉出横幅，请大家为贫困地区捐款捐物。许多同学踊跃捐来军大衣、解放鞋、棉袄棉裤等等。我们几个人背着扛着十几、二十大包的衣物，怀着无比自豪的壮志登上了开往山西的火车。

岢岚县已属黄土高原，工业很弱，农业基本靠天吃饭，每年要国家救济。我们在当地得到了县团委的盛宴款待，被安排去各地乡村学校考察，我一丝不苟地询问老乡扶贫款项是否真正到位。当我走进油灯昏暗、家徒四壁的窑洞，当我把一件件衣物送到双手颤抖、老泪纵横的乡亲手中，我感到自己真正在做有意义的事情。一天我们在山沟里走，发现半山腰有人影，就想上去看看那里是否有学校。爬上去立刻被一群男子围起来，原来他们以为我们是来解救被拐卖到那里的妇女的。越穷的村子，当地女子越不愿嫁在本地，而是希望嫁到山外富裕点的地方。因此本村男子只能辛苦攒钱从

外面“买一个老婆”，所以村子里很多被拐卖来的女子。当地人对我们放松警惕后，村里几个被人贩子拐到那里卖了的妇女在一个窑洞里向我们哭诉，说乡里的公安人员也知道他们是被拐到这里的，但却表示无能为力。我们听的时候，女同学们同情得落泪，男同学则恨得咬牙切齿，但窑洞外就是村里的男子们，我们丝毫没有办法。和被拐卖的妇女们谈了很长时间，我们离开时她们恋恋不舍。晚上回到乡政府落脚的地方，我们久久不能入睡，又谈了很多很多。我心里萦绕的一个念头就是，“我们到底是干什么来的？”我曾认为我们在做最有意义的事情，以天下为己任、以未来为己任。可在无情的现实面前，我发现我们人是那么的无力。一次在北京新东方英语学校上托福班时，校长俞敏洪老师讲课中突然说到：“你们这些学生，把自己辛苦节省下来的饭票钱，捐出去支持一个希望工程失学儿童；可你们知道吗，他小学五年读下来，认识几百、一千个字，就是帮他以后能看色情小说而已！”我当时对俞老师这样的讲法很是生气，因为我正是热心参与希望工程，也视之为最高尚的事业之一。可是冷静想一想，面对我在扶贫当中看到的现实，俞老师的讲法不是没有道理啊！怎么回事？人类难道真的不能靠自己的力量、善行解决这所有的问题、痛苦、邪恶吗？我曾自鸣得意的人文主义理想有什么缺陷？我不知道。但那却是我的人文主义思想坍塌的开始。

三、迷茫与亮光

大学后半段和地物系女同学王静（我现在的妻子）开始谈恋爱以后，我从原来比较颓废的状态中好转了一点，转学经济学以后更是在学业上努力，在人生上奋进，甚至把抽烟也戒了。朋友们也说我与以前不同了，过得很充实。但其实我内心中常有很深的空虚感，自己曾学过的天文学更让我感到人的有限和渺小，冥冥中感到有一种超然力量的存在。我对王静说：“咱们应该信个什么东西。”她说：“你不是信无神论吗？”我说：“是，可我觉得还是应该信点什么。”我们在校园中谈恋爱常坐的一把椅子前有棵古树，一次我突然对王静说：“这棵树大概有灵气，它看着咱们俩谈恋爱，看着咱们吵架。咱们得拜一拜它。”我当时就是在这样一种莫名其妙中开始对信仰胡乱地寻求。

去山西岢岚扶贫回京的路上，我们一队人在山西大同停留游览。大同是佛教很早就进入中国的城市之一，我们去了著名的云冈石窟。在大同的一座古刹华严寺里，我沉浸在佛乐与香烛的氛围中，心想信佛也不错。离开华严寺时，我看到门口有一块大黑板，上面写着“信佛的十大好处”，赶快走到近前去读。现在还记得其中几条：“出门不遇强盗”“不被蛇咬”“家里不失火”……我顿时哑然失笑，心想这是我信不来的。我在寻求的到底是什么，虽然自己也不知道，但感到那是一位超越一切、掌管一切的力量或存在，能够充满我内心中最深最深的空虚，而不是一种功利主义、得各样好处的宗教。

我也想多了解基督教信仰。从新华书店买了一本圣经故事（到今天新华书店也是买不到圣经的），非常认真地去读，不过读来读去尽是犹太人的一些历史，让我摸不着头脑。那时年轻人中已开始流行过圣诞节。那年圣诞节前夜，我和王静骑车赶到北京城里的西什库天主教堂，因为知道教堂里一定有“活动”。可是门口水泄不通，根本进不去。没关系，我知道礼拜天教堂里肯定是有做礼拜的。于是一两个礼拜之后的一个主日清晨，我们冒着寒风，再次骑车来到西什库教堂。还好，这次人不多，进去男人坐在左边，女士坐在右边。前面神甫讲的内容我都听不懂，歌也不会唱，那些仿佛是烧香洒水等等的仪式也看着稀奇。后来大家正站着，突然听到神甫说：“现在我们一起在天主面前跪下……”我左右前后看看，有些人跪下来，有些人仍然站着。不知为什么，我不由自主扑通一下跪在了长椅前的跪垫上。出了教堂和女友王静汇合，我问她：“刚才让跪下，你跪了吗？”她说：“没有。我又不信，跪什么？你跪了？”我说：“我跪了。”她嘲笑我：“你不是自称无神论者吗？怎么还跪呀？”我还嘴硬：“对！跪就跪了。怎么样？”

王静有一位非常要好的中学女同学，后来成了基督徒，她毕业后很快结婚，公公还是一位牧师。在当时这是很少听说的事情。那位女同学邀王静去她家玩，并且邀请我也一起去。我是个很内向的人，这样的场合一般是不愿去的。但那次因听说她是基督徒，公公还是牧师，我就很有兴趣去了。那时我开始了解基督教新教信仰的一些状况，与天主教的区别等等。从与基督徒的接触中，我开始对这些不单人生有方向，而且心中有主的人产生了一种羡慕。

大学毕业后一边工作，一边忙着联系出国。公司是做羊绒进出口生意的，老板很有钱，据说他自己也不知道自己有多少钱。他虽然只有小学文化程度，但却是个很聪明成功的生意人。我们与欧洲

的客商谈生意，时常出入北京的豪华宾馆、饭店。酒桌上下、生意场中，我看到了各种各样人的精明、诡诈、虚伪、放纵。平心而论，我们老板虽然文化程度不高，但还是受到传统文化的许多影响，做生意还算是比较规矩的，也结交了许多朋友。可是在那些的场合中，人与人之间都是利益的关系，真正的朋友是没有的。而若没有几分的狡猾，也是赚不到钱的。比如出口羊绒，大家都加水，只是干一些、湿一些的问题。后来意大利客商没有办法，对每一批进口羊绒都要查水分，再从重量里扣除。

我的留学申请得到了美国宾州州立大学能源、环境、矿业经济学系的奖学金，准备去读我的理想专业—环境经济学。王静也申请到了纽约州立大学奥本尼分校大气物理系的奖学金。出国前不久我们结婚。一天我爸爸对我们说：“你们去了美国，两个人不在一起，人生地不熟。如果遇到什么问题，就去找教会，教会里的人是好人。”

四、寻找与寻见

1997年的8月的一个夏日，在首都机场从候机楼到波音747的中转车上，几乎站满要去美国留学的学子，车里人声鼎沸，大家脸上洋溢着兴奋。我和新婚的太太王静站在他们中间，能够两人一起出国应该是更幸福的，人生的理想在一件件实现。但不知为什么，我就是高兴不起来。心中有种很空很空的感觉，如同当年千辛万苦拿到北大经济学院学生证的那一刻：“实现了，又怎么样？”

来到宾州州立大学所在的 State College，一个很小的大学城。首先的感觉是和我想像的美国完全不一样。与繁华的北京比起来，简直就是一个大农村。我记得刚来不久，一次还问别人：“怎么美国街上的汽车都这么破，还不如北京的汽车豪华？”

很快就接触到教会。在一次欢迎新生的聚会上，我们结识了后来带我信主的吴牧师。交谈中，吴牧师自己的信主经历，和被神呼召出来服事的经历，给我和王静留下深刻印象。但那时我们都还不信，只是愿意更多了解。后来我虽向吴牧师提出想去看看他们的主日崇拜，以后也经常参加，但一开始仍是怀着好奇的心态居多。与教会接触以后，他们是不是好人我不知道，首先的印象是都是台湾人（后来才知道也有大陆来的）。认识一段时间，看到他们真的是很有爱心。不但每个礼拜天开车接我去教会，平时常带我去买菜；我需要买车、学开车，他们也是尽力帮助。可我毕竟是在国内受了多年“革命教育”的，知道“没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨”。这些基督徒为什么这么有爱心？“会不会是国民党特务？”我曾很认真地怀疑过。当然这个念头很快就打消了。因为我从这些基督徒的帮助和言谈举止中，能体会到一种真诚，那不是装得出来的。“特务不可能都是这样！”我对自己说。

在九月初的一个礼拜三，我第一次和吴牧师学习圣经。他给我讲约翰福音，告诉我人要“回归神”，因为人是有罪的，神爱世人，主耶稣为世人的罪流血舍身……。我有许多的疑问和不理解，就提出来挑战，比如如果神爱世上的每一个人，为什么有的人那么富有，有的人那么贫穷？我提的问题很多，吴牧师有的回答有道理，有些回答我则不满意，与他争辩。结束时，他告诉我回去后自己向神做一个祷告，神会垂听，他会亲自引导我。我回去后，几天都没有做这个祷告，因为我想我还不相信，为什么要自己骗自己呢？我读圣经，也读了一些宣传福音的资料、书籍，虽然有时有点感动，但更多的是疑问。当时我书桌前的书架上贴满了问题，准备把这些基督教的“疑点”攒起来，凑足了再去一起问牧师，让他应接不暇，以便挑他的漏洞。

这次学习圣经之后的礼拜天，我的室友美国人 Woody 所在的另一间教会，要在一个公园有野外崇拜和野餐，他几天前就问我是否愿意参加。我想这个更好玩，就答应了 Woody，又对吴牧师教会里开车接我的朋友项弟兄说我这礼拜天要忙着做功课，不去他们教会了。礼拜六的晚上，我到很晚把功课做完。上床睡觉前，突然就有一个强烈的念头，感到自己对朋友撒谎，说功课忙，而其实是跑去玩，是不对的。在以前，这种无伤大雅的谎言不知说过多少，虽然有时也觉得应该尽量诚实，但总觉得这种编造的事实又不害人，应该问题不大。可这一次，大概是因为刚学习了圣经里讲的“罪”，我明白了神的标准是怎样的，也承认自己虽然常竭力追求高尚，可实在根本达不到神那全然圣洁的标准，我的内心当中有许多的污秽，这个谎言就是。于是上床之前我就在心中对神说：

“我不知道你是否真的存在。如果你存在的话，请听我说。我对人说谎是不对的，明天的公园活动我不能去。”当时我说的时候是很随意的，不像是认真在做祷告，也不懂祷告的“格式”，但却是

第一次向神，向这位爱我的主说话，与他交流，向他认罪，虽然那时还未信主。说完之后，就上床睡了。睡前上好闹钟，准备第二天早点起来，去停车场告诉来接学生的司机我不去了。接我的时间说好是早上 9 点 45 分。可我一睁眼，已是 9 点 50 分！闹钟是否响过完全不知道。我大叫不好，急忙下床穿衣、穿鞋，跑了出去。当我跑近停车场，奇怪的事发生了。那时已快到 10 点了，我见到一辆大面包车从左前方一座建筑物后露出头来，我跑到停车场边，这辆车正好也停在我面前，一秒钟都不差！车门打开，上面的教会弟兄热情招呼我上去。我第一个问题就是他们是否已在这里等了我半天？教会弟兄说不是，他们也是刚到。我告诉他不去之后，他就去别的停车场接人了。我往回走的路上，开始不停思索。难道是巧合吗？怎能一秒不差？而且是不约而同迟到？何况刚才我还在昏昏大睡！那么是谁突然叫醒我？我开始思想昨晚那第一次的向神讲话。基督徒曾说过，向神讲心里话就是祷告。四天前学圣经之后我一直拒绝祷告，我那愚顽的心还在麻木，但神却一直在那里看着我，等着我。他多么希望我这个背离他的罪人、这个浪子能够回归到他慈爱的怀抱，能够与他重有亲切的交流，能够认识他就是大有能力的真神，就是真能满足我空虚心灵中饥渴的那一位！所以当我虽然很随意地对他说出我心中的话，承认自己的罪时，他就垂听，就给了我一个鲜明的见证，在我内心深处留下一个永远抹不去的烙印。

虽然那天我就认识到这必是神对我祷告的奇妙回应，但我的心仍是愚顽。我仍有很多问题要和教会里的朋友，和室友 Woody 争论，仍是不信。桌前纸条上的问题有的抹去，有的又加上。直到两个礼拜之后的主日崇拜，结束前吴牧师问有谁需要祷告。在那悠扬的赞美音乐声中，我不知道自己从哪里来的勇气，作为一个非基督徒竟敢在众人面前站起来，走到前面去，请求祷告。我告诉牧师，我感到心中有很大的障碍，有激烈的争战，我不知道自己何时才能信主。说来奇怪，当牧师的手一触摸到我的肩头时，我的眼泪就止不住流下，内心激动，身体战抖。这个祷告仿佛很长，又很短。牧师请主将好种子种在我心中，让它结实百倍的话，印在我的脑海与心田。

自这次祷告之后，我感到自己又有明显不同。虽然还是没信，但圣经中的道理接受起来容易了。已开始的每天祷告，原来总还感觉像是在愚弄自己这个无神论者，现在这种感觉在渐渐消失。桌前纸条上的许多疑问也不再成为问题，虽然有些我还从未来得及问任何人。

10 月 9 日的晚上，午夜之后，我在夜深人静中读圣经和一些福音材料，心中突然有一个很大的感动，忍不住站起来在房间里来回走个不停。我问自己：“还要等到什么时候？”我相信福音吗？相信，心服口服！承认自己是个罪人吗？太承认了！我虽然追求高尚，但太清楚自己心中所有的黑暗，若要把我一生所言、所行、所想的一切都拍成电影，我是断没有脸看的。要接受主吗？要，我真能体会到他的十架大爱，我要他的慈爱与赦免！那还有疑问吗？有，桌前纸条上仍然还有问题没有答案。但这些都已不再是障碍，我可以用信心来接受！还要不要等了？不，我要成为基督徒！虽然很晚了，我还是立刻给吴牧师打了电话。牧师也很高兴，在电话里带我祷告、悔改、接受主。信主之后，我常常笑容满面，心中充满喜乐。1997 年 10 月 24 日受洗归入主名。

五、恩典与感恩

在我信仰的道路上，除了牧师，教会的项弟兄一家、雷姐妹等人都给我很多帮助指点。我同宿舍的隔壁室友 Woody 也给我很大的帮助。但我本来是不应该住在这间校内公寓的。出国前，我曾随便申请过校内公寓，学校回信说我未寄定金支票 100 美元，所以不能考虑我。我当时一则再办支票很麻烦，已来不及，二则校内住房很贵，所以也不放在心上，三则有同学去年已到宾州州立大学，可以请他帮忙找校外住房。到了学校以后，发现当年研究生多招了几百人，各处住房都很紧张。同学带我找了一天，到晚上终于找到一家满意的校外住房，几位中国室友已来美多年，人很好，房租也便宜。讲好第二天晚上付定金给他们。但第二天下午向学校报到时，却看到我的帐单上有校内公寓一整学期的租金，且已写明房号，令我大吃一惊，差点要交两处房租！解释、询问后，工作人员说我这种情况可以在下午 5 点之前去住房办公室退掉校内公寓。但当时已过 4 点，天下着雨，我又要去见系主任，要走一哩多路去退房已是很难。犹豫半天，决定就住在校内公寓。信主之后回想，才明白原来神不愿我去租那处校外住房。那里的几位室友虽然人很好，但他们吃斋、信佛、练气功！而神给我安排的校内公寓，虽然房租贵近一倍，但方便不说，室友 Woody 的教会和我信主的教会恰是姐妹教会。他是很虔诚的基督徒，常常和我谈福音，解答我的问题。我们经常一聊就是一个小时，

让我有很多收获长进。后来我们还常常一起祷告。虽然很快我就转学、他也毕业，我们在宾州州大只共同度过一个学期，但成为主内的好朋友。到年底我转学去王静所在的城市读环境管理，因不像校外有一年的合同，退房也很方便。去学校住房办公室退房时，他们居然要归还我 100 美元定金！我解释没有交过定金，他们坚决不信。我说我若交过定金怎会不要？不信你可以查档案。他们查了档案，发现果然如此，直说不可思议。确实，那年有些同学交了定金还在排队等公寓，我没交定金居然住了进去。感谢神的怜悯和奇妙作为。在人不能，在神凡事都能！

我从前是人文主义者、环境主义者。来美读环境经济学，又去学环境管理。人生座右铭是“为人类生存效益的最优化而努力”。有一天读圣经创世记第一章 28 节，神对亚当夏娃说，要“……治理这地；也要管理海里的鱼，空中的鸟，和地上各样行动的活物”。我心想，这不就是我要读的环境管理吗？我们人类管理的怎样呢？我从本专业知道得很清楚：一塌糊涂。从前我认为，所有环境的危机、资源的危机、物种的危机、水与大气的危机等等，是缘于我们的环境技术不够先进，环境立法不够健全，环境管理手段不够科学等等。但信主后我明白了，单单靠这些是不能解决根本问题的。所有这些环境危机的最根本原因不是我们的方式方法不够好，而是因为我们人类的罪、贪婪、自私、悖离神造成的！

信主前，我在国内和太太谈恋爱的几年中，两人就总是吵架。我们都很自我中心，我的脾气很暴躁。结婚后，仍然时常为了一点小事大吵、冷战。我先信主后，开始有一点改变，认识到自己的罪，学习靠主的恩典，治死自己的老我。后来太太信主的见证中，提到我确实有所改变。不过我知道自己还很不完全，很多时候还不能让主的生命完全活出来。我们都信主后，仍然还是常常吵架，但感谢神，渐渐对圣灵的提醒、责备多了一些敏锐，吵架也不像以前那么“穷凶极恶”了，冷战也不像以前常常几天不讲话了。虽然有时夫妻还是拌嘴，但往往只是几句话就打住，彼此时常只是一个微笑，就从马上剑拔弩张变为立刻和颜悦色。夫妻关系越来越美好，两人越来越彼此相爱。

受洗以后，我很快就感受到神的呼召，要我出来全职事奉，向骨肉亲人同胞传福音。一开始对这个呼召还不敢确定。经过不断的祷告、寻求与神的印证，终于在第二年 1998 年把一切放下，开始了全时间的神学院装备。2001 年，我们夫妻清楚领受到神要我们去纽约上州的罗城（Rochester）植堂建立教会，于是搬到这个城市。到今天，罗城华人胜利浸信会从第一个团契聚会开始，弟兄姐妹一同事奉传福音，已 10 年有余了。

在 2005 年初，我们当时面临前方事奉道路的寻求之中，不知神是要我们留在本地继续植堂建立教会，还是去别的地方。有一天我问太太：“如果咱们没信主，今天会在哪里？”我的本意是问她我们可能会在什么地方。我太太理解错我的意思，但却给出完全正确的答案，她不假思索的说：“没信主？早离了！”

感谢神的恩典和怜悯，让我找寻到了二十多年苦苦寻求的道路、真理与生命。感谢神拯救我这样一个靠自己无法自救，更莫说妄图去拯救他人的罪人。感谢神拯救我的婚姻和家庭。他竟然还呼召我出来全职事奉他，作他的仆人，传他的福音，建立牧养他的教会。愿一切荣耀都归给神。

创造与进化（摘自“海外校园”，特此鸣谢）

黄力夫

多少年来，我们所受的教育，都是告诉我们这个世界上所有的生物，包括最高等的物种——人类在内，都是进化而来的。学校的教科书，也把它当成一件已经证明的事来教学生。所以在这环境中长大的人已经根深蒂固地相信进化论。现在让我们从比较理性的角度来看进化论。事实上，进化论可分为两种，一种是广义的，宏观的进化论（macro-evolution），另外一种叫做狭义的，微观的进化论（micro-evolution）。达尔文对生命的解释，所谓物种的起源（origin of species），用的是宏观的进化论。

宏观进化论的错误

生物体的各种生命现象是由细胞内的基因决定的。生物体的基因不断地随机突变，产生新的品种，经过环境的筛选，适者生存，不适者淘汰。生存的新品种再经过突变及筛选，成为更适合新环境的品种。如此反复循环，最后变成了一个新的物种。物种和品种的意义不同，品种是在同一物种内的变化。牛和马是不同的物种，但蒙古马和阿拉伯马则是同一物种的不同品种。物种经过这样反复进化的程序，就越变越复杂，越变越高等，最后就变成了人。简单地说这就是达尔文的广义进化论，用简单的方式来定义。

在这里，最重要的字眼，不是突变，也不是筛选，而是“随机”。因为达尔文认为这整个程序都是偶然的，突变是偶然的，筛选也是偶然的。一切都是没有计划的，不是事先安排的，没有方向，也没有特定的时间，特定的程序。因为这整个现象是随机的，所以可用数学上的或然率来了解整个随机进化的可能性有多大。今天我们试着举一个最简单的环境变化的例子，看看从随机进化变成更能适合新环境物种的可能性有多大。

想象在很久很久以前，地球上某地有一个火山，火山附近有一个小池塘，池塘里有一些单细胞生物，如细菌。有一天火山爆发了，池塘里的水温一下子升高了四十度。那么我们就问：“假如池塘里的细菌，不断地随机突变，能产生适合这个新环境的品种的或然率有多大呢？”我们今天知道，当温度提高的时候，生物体会死亡乃是因为生物体内的蛋白质产生变性。蛋白质是一条高分子的链子，如果把它拉直的话，会发现它是由一个一个氨基酸排列起来所形成的。但在生物体内，蛋白质不是一条拉直的链子，而是像毛线团一样，缠绕在三度空间之中，成为一个特定的形状。当温度升高后，蛋白质的形状产生改变，它的活性就消失了，这就叫做变性。如果希望即使温度升高也可以不变性的话，这个蛋白质必须有不同的氨基酸排列，也就是说应该是一个突变种。

氨基酸的序列是由核酸（DNA）的顺序所决定的。DNA 的顺序就是基因上的遗传信息，从遗传信息决定了蛋白质的特性。分子遗传学家已经发现，基因上任何一个碱基序列产生随机突变的或然率大约是 100,000,000 分之一。一条蛋白质的链子平均有 400 个氨基酸，但不是每一个氨基酸对于蛋白质的三度空间结构都有决定性的影响。有一些特定的氨基酸，它们的位置特别重要，突变必须发生在这几个氨基酸上面。那么突变发生在这几个氨基酸的机率有多大呢？大约是 100 分之一。突变的结果，可能有很多的蛋白质产生，但不是每一种蛋白质都能适合这个高温的新环境。相反的，大部分突变的结果，连温度不变的情况下都无法生存。所以能适合新环境的突变机率是很小很小的，大约是 10,000 分之一。以上提到的只是一个蛋白质，而最简单的单细胞生物，例如细菌，至少有上千种的蛋白质。只有一个蛋白质产生突变是没有用的，必须所有的蛋白质都产生突变才能使得整个细胞生存下来。这个或然率大约是 1,000 分之一。这些条件需要同时满足，所以总或然率必须将这

些个别的或然率相乘，结果是 10 分之一。也就是说，如果这池塘里有 10 个这样的单细胞生物，可能有一个在火山爆发时可以存活。这是个天文数字，世界上的池塘有这么多单细胞生物的大概不多。如果我们考虑的是一个较高等的生物，群体的数目就更低，如果再考虑一个物种进化到另一个物种，这个或然率已是微乎其微，简直就不可能发生了。达尔文在世的时候，科学界对基因的了解很模糊，也不知道 DNA 的存在，更不知道随机突变的或然率。我想达尔文如果生在今世的话，他一定会修改他的理论，我不想贬低达尔文进化观念对现代生物学的贡献，因为如今有许多最新的生物工程，如组合性合成化学就是根据他的理论发展出来的。他如还活着，一定拿诺贝尔奖。但用他的理论来解释生命的现象就不很合适了。

.....

以上所提到的这些问题，都让我们对宏观的进化论不能满意。从科学的角度来看，这个学说越来越站不住脚。

《圣经》中的创世纪

接下来，让我们来看看《圣经》上是怎么说的。《圣经》上说，整个地球上的一切是神所创造的。而且一步一步很有秩序的。《创世记》第一章，开宗明义就说：“起初神创造天地。……”创造的程序，其实包括六个阶段。这六个阶段在圣经里的描述是六天的程序，这“一天”可能是很长的时间，而不是二十四小时（编注）。

在第一个阶段，创造的是物质和能量，没有任何的生命。“地是空虚混沌，渊面黑暗，神的灵运行在水面上。”所以水是最早有的物质。神最早创造的就是最重要的水。然后，“神说，要有光，就有了光。神看光是好的，就把光暗分开了。”光是一个能量，所以有了物质和能量。我们知道，地球刚形成的时候，温度很高，地上的水都以水蒸气的形态存在，在地球表面是厚厚的雾。如果当时地球表面有人的话（当然那时还没有），一定是伸手不见五指，所以说“空虚混沌，渊面黑暗”。

第二个阶段，“神说，诸水之间要有空气，将水分为上下。神就造出空气。”当地球温度慢慢降低时，有一部分蒸汽就凝结变成液态的水，液态的水铺在地球表面上，但天空仍有一层很厚的云，上下于是分开来，空气则存留在中间。

到了第三个阶段，地球的温度继续下降，两极开始结冰，引至水位降低，陆地慢慢升高。地质学家曾分析，如果南北极的冰全部融化，地球上大部份的陆地就会重新被水覆盖。起初地球所有的陆地都是在水面之下，这就是为什么在很高的山上，仍然有被水侵蚀的大岩石。可见这些很高的山以前是在水面之下的，当水位降低以后，才露出陆地。

在第三阶段后期，神创造了植物。在化石的证据上也证明是植物比动物先出现。神感动摩西，借他的手写成《创世记》。摩西是三千五百多年前的人物，那时候，没有所谓的科学，摩西无从知道是先有无生物，再有生物；先有植物，再有动物。也许有慕道友会问：“细菌应该是比植物早出现，为什么《创世记》提到生命的创造是从植物开始，而不是由细菌开始的呢？”我们读《圣经》，要留意《圣经》不是一本科学的书，而是一本启示的书。神启示摩西，是藉着摩西能够明白的言语和观念。摩西不能明白的细节，神并没有对他说明，因为摩西根本没有办法了解。如果神向摩西提出细菌是最先有的，摩西一定会大吃一惊，因为那时还没有显微镜，摩西完全不知道什么是细菌。

神把人所能明了的告诉人，有些时候神也会把一些我们不能了解的奥秘告诉我们。我们或许以后会明白，但也可能直到见主面时才清楚。达尔文在一百多年前提出进化论时，很多人都觉得他很了不起，特别是一些无神论者。但是想想神才是真正了不起，他在三千五百多年前就启示摩西写下这样好的理论。

到了第四个阶段，“神造了两个大光，大的管昼，小的管夜。又造众星。”这两个大光就是太阳和月亮。我们现在知道，宇宙的起源大概是先有星星，然后是太阳，接着是地球，最后是月亮。这好像和《圣经》里提到的次序不吻合。若我们想深一点，其实没有矛盾。地球刚形成的时候，由于有一层很厚的水蒸汽在天空，所以看不到太阳和月亮。在第四个阶段，地球表面的云渐渐的变得稀薄，天空慢慢地晴朗起来。如果那时候有人类住在地球上，他第一个看到的，就是太阳。再晴朗一点，晚上就能看到月亮。最后，便连星宿也能看得到。所以，从摩西的角度来看，《圣经》里提到的次序是绝对的合理和正确的。

到了第五个阶段，高等的动物出现了。《圣经》上不提低等动物，大概是因为摩西不晓得什么是低等动物。《圣经》特别记载鱼类先被创造，然后才有鸟类，这与今天我们所知道的化石证据完全吻合。

到了第六个阶段，神创造了畜类、虫类（希伯来文原指一般的动物，不单是现代所指的昆虫）、兽类，最后是万物之灵人类。《圣经》里记载神创造生物的次序，跟现代所知道的化石学、地质学、生物学的证据都非常吻合。不要忘记，《创世记》是写在三千五百多年前，与中国的商朝同期。那时候，摩西根本无从知道地球刚形成时的状况，也没有地质学、生物学，如果他不是受到神的启示，而能写出那么合乎现代科学的文章，实在是不可思议的。

神造人的方式

《创世记》里没有说明神创造各种生物用的是什么方法，只有在造人方面有较多的记载。神创造一个新物种，可能是用一些突变的方法。所谓突变，就是基因的改造。今天在实验室也可以做类似的事情。但神所做的突变，不是随机的突变，也不是没有目的的。每一个步骤都产生奇妙的效果，藉基因的改变造出新的物种。生物界许多奇妙的现象，都不是偶然的，而是神的手在做一些改造的工作，才有这些微妙的生物体。并且，神创造的速度是相当快的，绝对不需要像随机突变需要那么长的时间。如果我们接受这个说法的话，就可以解释为什么在某些很短的时期内，有很多的新物种产生，而在这些时期以外很长的时期内，都没有什么新的物种出来。

如果人完全是由进化而来，而且是遵守适者生存，不适者淘汰这个原则的话，实在无法解释为什么人的两个眼睛会都长在前面。人的颈椎只能做一定角度的转动，后面的事物、景象是看不到的。如果有攻击从后面来的话，人必须转身才能看到，这其实是很不适合生存的。两个眼睛最好是一在前，一在后，才是适合生存的原则的，《圣经》上说，神造人是按照神的形像造的，所以是有目的地把人造成现在这个样子。绝对不是随机的，而是有设计的创造。神先造了低等的生物，再造高等的生物。又经不断地改变，就有了更高等的生物。

.....

随机的进化存不存在呢？我们不能说完全没有可能，但是这种随机的进化，只能发生在创造以后，而且是在同一物种里进化，也就是小规模进化，即所谓“微观进化”（micro-evolution），

我们可以在实验里重复。我在田纳西大学有一位同事专门研究原生虫。在二十几年前有一次他培养的原生虫受到细菌感染，死了很多。他非常伤心，努力抢救，结果居然被抢救回来了。但是他也发现这些花了三年抢救回来的原生虫和原来的不太一样，原来原生虫和细菌产生共生现象，细菌居然可以生存在原生虫体内。而且，如果用显微手术把这些细菌拿掉的话，原生虫就会死掉。他继续做了一些研究，发现原来细菌体内有几个基因发生突变，原生虫也有几个基因突变，这就产生了共生的现象。他因此发表了很多论文，在这方面非常有名气。他也是一位非常爱主的基督徒。我们了解在这种情况下，基因的改变是可以更适合新环境的状况，而环境的改变通常是由于外来的侵犯。这种小规模的变化就是所谓微观进化，也是所有学生物学的基督徒不反对的观念。我们反对的是宏观的进化论，也就是从无生物变成生物，从最简单的生物可以经由随机进化成高等的人类。

生化学上的证据

我们怎么可以有把握地说神可能用基因改造或突变的方法来创造一个新的、更复杂的基因呢？如果三十年前有人这样提出的话，很多人一定会反对。但是最近三十年内细胞生物学、分子生物学有长足的进步，我们发现有几件事情是可能的。第一件事就是所谓定位突变法（site-directed mutagenesis），最早发明定位突变法的科学家在约十年前得了诺贝尔化学奖，因为这对分子生物学有非常重要的贡献。……这种突变，分子生物学家只要几个月或几个星期，甚至几天的时间就可以完成这种。这种突变当然不是随机的，而是经由设计、诱导产生的。如果分子生物学家可以这样做，万能的神当然更能这样做。它完全可以把一个简单的基因变得更复杂，可以把一个很短的基因复制变长，也可以把原来只有一套的基因变成很多套。基因改造的结果，细胞就变得更复杂，可以使单细胞变成多细胞，也可以使多细胞生物产生分化的现象，而成为较高等的生物。

第二件事是植物分子生物学家常做的细胞克隆 cloning 及植株再生。植物分子学家可以把高等植物根、叶的生长点细胞分离出来，经过处理，变成单个的细胞。这些细胞可以在实验室里利用培养液培养出很多的细胞，到了一定的数量，就可以加入一些特定的激素促进细胞的分化。有一些细胞分化成根，有些变成茎，茎上长叶，开花接果，最后形成一棵完整的植株，这个程序就是“植株的再生”。这样的植株和原来的母植株是一模一样的。另外，分子生物学家也可以在单个细胞内，导入外缘基因，也可以把基因拿出来，变换基因。基因工程产生的蕃茄就是利用这种原理，使蕃茄可以不受病虫的侵犯。这叫做“转基因植株（Transgenic Plants）”。最近在中国大陆已经用这种方法造出新品种的稻米和玉米。同样的程序也可以做在低等动物身上。高等动物现在还无法做，因为分化所需要的激素太复杂，到现在还不是很清楚。但如果把经过基因改造的胚胎细胞植入母鼠的子宫，是可以制造出转基因小老鼠的。

假如有一天，科学已经进步到可以从人身上拿出一个细胞，并且知道分化所需要的各种激素，理论上说，是可能造出一个新的人来的。在《圣经》里，最早造出的是个男人。后来，神决定造一个女人，于是从亚当身上取出一根肋骨造了夏娃。以前，包括许多的基督徒都是凭信心才能接受这样的说法。现在，由于科学的进步，我们已经知道人身上分裂、分化最活跃的细胞就是骨髓细胞。神当然可以从亚当的肋骨取出骨髓细胞，利用基因改造的方法，特别是性染色体的改变，造出一个女人夏娃。所以在《创世纪》第2章21-22节所描述的程序，今天完全可以用转基因的生物工程技术

术来了解。用生物学的语言来说，夏娃其实是一个“转基因亚当”。但是，三千五百年前的摩西怎么能知道这些事呢？

作者毕业于台湾大学，1969年赴美留学，获密西根州立大学博士学位。曾在田纳西大学，匹兹堡大学任教。现为北卡大学药学院分子药剂系主任，专攻非病毒性的基因治疗。黄教授曾发表400多篇论文，20个专利，并获得Bangham终身成就奖，并曾开创4个生物工程公司。黄力夫教授自1984年成为基督徒后，就常在各教会及营会中分享。



如果你想更认识基督教信仰

285 East Henrietta Road, Rochester, NY 14620

(每礼拜五晚上 6:45)

我们欢迎您一起来分享晚餐，查考圣经

如果您需要任何帮助，请联系我们

victorychinesechurch@GMAIL.COM



十七.

海外中文刊物

生命与信仰

670 Bonded Parkway
Streamwood, IL 60107
(630) 837-7551
Home page: <http://www.cclife.org>

海外校园 Overseas Campus

P. O. Box 638
Lomita, CA 90717
(310) 325-7968
Home page: <http://www.oc.org>

使者杂志 Ambassadors for Christ

P. O. Box 280
Paradise, PA 17562-0280
(717) 687-8564 / 1-800-624-3504
mail: am@afcinc.org

中信 Chinese Today

P. O. Box 750759
Petaluma, CA 94975-0759
(707) 762-1314
Email: ccmlit@ix.netcom.com
Home page: <http://www.webdomain.com/cpw/CCM>

号角 Herald (免费赠阅)

48 Allen Street, 2/f
New York, NY 10002
(212) 334-2061
Home page: <http://www.cchc.org>

世界日报 (718) 746-8889

中央日报、人民日报海外版 (可与学生会联系订阅)